

# 地域住民の皆様へ

## 専門看護師・認定看護師による**出前講座**のご案内



当院では、地域住民の皆様の健康増進に向けての出前講座を、専門看護師・認定看護師が担当いたします。ご要望に沿った内容で、講義や研修を実施いたします。

テーマ	内容例
がん看護	・がんと上手く付き合うために ・人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)
がん薬物療法	・がん薬物療法に関わる方の生活上の困りごと
がん性疼痛	・がんの痛みを我慢せずに自分らしく生きるための工夫
乳がん看護	・乳がん予防のためのセルフチェックと検診の啓発
緩和ケア	・もしもの時のために、準備しておくこと
放射線治療	・放射線治療の基礎知識
スキンケア	・弱い皮膚のケア方法 ・失禁によるスキントラブルの対応
高齢者ケア	・その人らしい生き方と家族への支援
認知症ケア	・認知症の人との暮らし方
オーラルフレイル	・おいしく食べるための口腔ケアと嚥下訓練
脳卒中予防	・脳卒中予防 10 か条の啓蒙
呼吸ケア	・肺炎予防 ・慢性閉塞性呼吸器疾患(COPD)との付き合い方 ・禁煙指導
こどもの育ちを考える	・こどもと便秘 ・こどもの成長・発達にあわせた関わり方
救急	・家庭でできる応急処置 ・救急外来のかかりかた
手術	・手術を受ける前の準備
感染予防	・家庭での感染予防 (インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等の対応等)

### 【お申込み方法】

- 1 開催希望日の2ヶ月前までに、FAXでお申込みください。
- 2 申込書は、当院HPよりダウンロードできます。

### 【料金】無料

【お問い合わせ先】 市立砺波総合病院 看護部  
電話:0763-32-3320

