

申し込み
不要!

— 令和 8 年度 —

ひまわり

ピアサポーターサロン

● 13:00 ~ 15:00

● 南棟 2 階 がん相談支援センター
★ は、第 1 会議室



参加費
無料
(材料費実費)

開催日	行事	講師・担当
4月 8日	おしゃべり会	
4月 23日(木)	★ ゆったり太極拳	竹蔦インストラクター
4月 13日	おしゃべり会	
5月 22日(金)	ピアサロン	ピアサポーター
5月 27日	おしゃべり会	
6月 10日	おしゃべり会	
6月 24日	トーンチャイムでうたう	山田看護師
7月 8日	おしゃべり会	
7月 22日	お薬のはなし	がけ薬剤師
8月 12日	おしゃべり会	
8月 26日	骨塩検査と骨のはなし	台蔵看護師
9月 9日	からだを整える食事	寺島管理栄養士
9月 18日(金)	ピアサロン	ピアサポーター
10月 14日	★ インナーフィッティング	高畠看護師
10月 28日	おしゃべり会	
11月 11日	おしゃべり会	
11月 25日	トーンチャイムでうたう	山田看護師
12月 9日	おしゃべり会	
12月 23日	おしゃべり会	
1月 13日	おしゃべり会	
1月 27日	★ 冬場のエクササイズ	リハビリ療法士
2月 10日	おしゃべり会	
2月 24日	おしゃべり会	
3月 10日	パステルを書こう	まゆみ先生
3月 19日(金)	ピアサロン	ピアサポーター
3月 24日	おしゃべり会	



お問い合わせ：がん相談支援センター TEL0763-32-3320