

### 大腸・肛門外科の紹介

大腸・肛門外科を紹介いたします。当科は1996年に外科から独立した科で、開設以来、前任の先生方のご尽力や皆様のご支援のおかげでこれまで続けていくことができました。現在の体制になって12年目になります。

当科外来担当医師は4人ですが全員外科との兼任で、外科が当科の支持母体となっています。外科はロボット支援下手術の導入や乳腺センターを開設するなど、ここ数年で筆舌に尽くしがたいほど発展していますが、当科は『希少な科』『有ると助かる科』として派手さはありませんが日々粛々と診療を行っています。

対象疾患は下部消化管疾患全般で、大腸がん、肛門疾患（痔核、裂肛、痔瘻、直腸脱など）、排便障害、炎症性腸疾患（IBD；クローン病など）、肛門括約筋不全（便失禁）などの診断と治療や、大腸がん2次検診などを行っています。

大腸がんの治療は、外科と協力して、症例に適した手術法や薬物療法、放射線治療などを組み合わせた集学的治療を行っています。また、定期的に多職種参加をベースにしたカンサーボードや合同カンファレンスを行っており、多職種の協力を得てより良いチーム医療の確立を目指しています。

肛門疾患や排便障害、IBDの肛門病変、便失禁については、各疾患のガイドラインに従った専門的な診療を行っている機関が少ないため、県内外から広く紹介を受けています。特に、排便障害や直腸脱の治療は、大腸CTや排便造影検査、直腸肛門機能検査などの検査結果に基づいて患者に適した治療法を選択しています。2014年からは、便失禁に対してSNM療法（仙骨神経刺激療法）



大腸・肛門外科  
主任部長 田畑 敏

Tabata Satoshi

が保険収載され、北陸で唯一のSNM認定施設となっています。

2020年1月に日本大腸肛門病学会から肛門疾患・直腸脱診療ガイドライン改訂第2版が刊行されましたが、編集委員に指名され編集に参画しました。今後もこのガイドラインを遵守した専門的な診療を行い、粛々と精進していく所存です。

先生方におかれましては変わらぬご支援をいただきましたら幸いです。今後ともよろしく願い申し上げます。



左前列から  
太田部長 田畑主任部長



排便造影検査

外来担当一覧 ※水曜休診

|    | 月     | 火     | 水      | 木     | 金  |
|----|-------|-------|--------|-------|----|
| 午前 | 田畑・太田 | 家接・吉田 | 休診(手術) | 田畑・太田 | 田畑 |

## 腎臓内科の紹介



腎臓内科  
部長 奥村 利矢

Okumura Toshiya

日本では慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease;CKD）の方が約1,330万人と推計されており、成人人口の約8分の1となっています。透析治療を受けられている方は2019年末の時点で約33万人となり、その平均年齢は上昇傾向を示しています。また、CKDは脳卒中や虚血性心疾患の危険因子であることが知られています。さらにCKDはCKD-MBD（慢性腎臓病に伴う骨ミネラル代謝異常（CKD-mineral and bone disorder））といわれる骨やミネラルの異常をきたすなど全身性疾患として考えられます。そのためCKDの発症予防や早期発見、診断、治療により末期腎不全、腎代替療法（透析や移植）への移行を抑制すること、心血管疾患の発生抑制を行うことが重要です。

腎臓内科では蛋白尿や血尿などの検尿異常、浮腫、腎機能低下、高血圧、関節痛や皮疹などの症状や所見を契機にCKDの背景につき、早期に診断できるよう努めています。具体的には糸球体腎炎やネフローゼ症候群、糖尿病、膠原病・血管炎、悪性疾患、薬剤性など全身疾患に関連した腎疾患などです。また、治療にも関わらず、腎不全となった際には腎代替療法をなるべく先送りできるよう、看護師や薬剤師、栄養士とともに保存期腎不全管理を行います。さらに腎不全が進行し、末期腎不全に至った場合には腎代替療法（透析（血液透析および腹膜透析）、腎移植）につき、その人に合った腎不全治療を提供できるよう心がけています。

◇糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、血管炎など  
上記疾患に対しては必要に応じて泌尿器科



医師とも連携し、エコーガイド下腎生検などの検査を行っています。確定診断のうえ、IgA腎症では耳鼻咽喉科医師と連携し、扁桃摘出+ステロイド治療などを行っています。ネフローゼ症候群や血管炎ではステロイドや免疫抑制療法による治療、血漿交換などの血液浄化療法を行うこともあります。

### ◇保存期腎不全

看護師や薬剤師、栄養士とともに保存期腎不全管理を行います。腎保護効果が期待できるレニン-アンジオテンシン系阻害薬やSGLT2阻害薬は服薬開始早期にクレアチニンやカリウムの上昇を認めることがあります。外来での導入が困難であれば、短期入院も含めて導入を行います。また、腎性貧血の管理も重要です。これまで使用可能であった赤血球造血刺激因子（erythropoiesis stimulating agent:ESA製剤）エリスロポエチン製剤に加え、近年、経口のHIF-PH阻害薬も使用可能となっています。

### ◇腎代替療法

腎代替療法につきましては、当院では現在約80名の血液透析、約20名の腹膜透析の方に透析治療を行っています。心血管疾患やCKD-MBD、腎性貧血など合併症を含めまして、適切な治療を提供できるように心がけています。また、年に1名前後ではありますが、大学病院や県立中央病院と連携して腎移植も進めています。

腎疾患膠原病の診療や炎症性腸疾患に対する白血球除去療法、下肢閉塞性動脈硬化症に対するLDL吸着療法なども行っております。

### 外来担当一覧

|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|----|----|----|----|----|----|
| 午前 |    | 岩田 | 政岡 | 奥村 | 奥村 |
| 午後 | 奥村 |    |    | 並木 |    |



## 産婦人科内科 金子医院

(内科 産婦人科)

か ね こ と し ろ う  
院長 金子 利郎

医学博士  
産婦人科専門医  
富山県医師会認定かかりつけ医  
認知症サポート医



### かかりつけ医ができる地域づくりのお手伝い

私の「かかりつけ医」として心がけていることがあります。それは地域づくりに参加させてもらい、できる範囲でお手伝いをする事です。

最近では、通所型サービスB（住民主体）荒木ほがらかデイを立ち上げることに協力させていただきました。初期から世話人会の仕事に参加させてもらい、行政と地域づくり協議会の支援を得て、4月に開所することができました。デイのお手伝いには、少しのお礼が出ることになっています。私の役目は昼食後に皆さんの中に入り、何でも話を聞かせてもらうことですが、これからは続けることが大切と気持ちを引き締めています。支え合える

地域になればと願いながら、これからも「かかりつけ医」のできる範囲で、地域づくりに関わりたいと考えています。

病院の皆さまには、私の手術入院中に患者様の救急対応をしてくださり、誠にありがとうございました。これからも地域の皆さんが幸せに暮らせるようよろしくお願いいたします。

南砺市荒木1351-1 TEL 0763-52-0800

|    | 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - |

(日曜・祭日は休診)



## 富山内科クリニック

(内科 循環器内科 消化器内科 呼吸器内科)

は た け や ま し ゅ う い ち  
院長 富山 収一 一般内科



### 何でも相談できる家庭医を目指して

平成16年に13年間勤務した北陸中央病院を辞し、埴生地区で開業いたしました。勤務医時代は腎疾患担当でしたが、開業後は一般内科医として幅広い診療ができるよう心掛けて参りました。そのため専門外の研究会へも積極的に参加してきました。しかしコロナ以降は研究会もWeb主体で少々物足りなさを感じておりましたが、慣れるとそれも良いかなと思うようになってきました。

以前から自由な時間ができたら「知的生活」に入りたいと思っておりました。偉そうな奴だと叱られそうですが、真似事だけということでご容赦下さい。大学での研究生活と違い、これは自由気まま興味関心の赴くまま、書物を渉猟する生活です。テー

マを決めて過去の偉人の業績を紐解くことで自己満足しております。発表の機会があれば一区切りつくのですが、そのまま埋もれてしまっても誰からのお咎めもない気ままな探求生活です。ジャンルは様々で歴史から思想関係、ダイエット、老化予防、さらにスピリチュアル世界からUFOまで何でもあります。認知症予防になれば良いかなと考えている次第です。

小矢部市埴生356-4 TEL 0766-67-8088

|    | 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 8:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | 14:30~18:30 | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - |

(日曜・祭日は休診)



# 伏木医院 FUSHIKI CLINIC

(産婦人科 内科)

院長 伏木 弘

産婦人科専門医  
婦人科腫瘍専門医  
産婦人科内視鏡技術指導医  
細胞診専門医  
日本医師会認定産業医  
公認スポーツドクター  
マンモグラフィ読影医  
日本がん治療認定医



## プライマリーケアから生涯に起こり得る慢性疾患に対応を!

伏木医院は、JR油田駅前の道が国道156号線に交わる交差点近傍にあります。父親は、内科小児科で長くこの地で開業していましたが、2005年より私が市立砺波総合病院を辞して引き継ぐことになりました。当初は市立砺波総合病院の開放型病床を利用させていただき分娩や手術を行っていましたが、現在は済生会高岡病院にて継続しております。さらに地域の男女にかかわらず色々な疾患のプライマリーケアから慢性疾患に至るまで総合診療科的な診療をさせていただいています。これも地域連携による市立砺波総合病院の先生方や

スタッフの方々のおかげだと感謝しております。

また、私は地元の砺波スキー連盟や砺波市テニス協会に所属しており、さらにはRolling 60'sというバンド名で活動もしております。どこかでお会いしましたならばお気軽に声をかけてください。宜しくお願いいたします。

砺波市宮丸568 TEL 0763-32-2275

|    | 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |
| 午後 | 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |

(日曜・祭日は休診)

## 看護外来のご案内

専門的な資格や技術をもった看護師が「病気とともに自分らしく生きる」みなさまを支援します。

＊外来受診されている方が対象となります。事前予約制ですので、ご利用を希望される場合は受診科の医師・看護師へご相談ください。



今回は、全9外来のうち次の3つをご紹介します

フットケア看護外来

栄養・嚥下ケア外来

認知症看護外来

手術サポート外来

リンパ浮腫外来

ストーマ・スキンケア外来

糖尿病看護外来

リウマチケア外来

呼吸器看護外来

手術看護認定看護師の越塚奈美です。平成27年度より「手術サポート外来」を担当させていただいています。手術サポート外来は、患者さんの術後合併症を予防し、早期に社会復帰することを目標としています。入院前から禁煙指導、スキンケア、術後疼痛コントロールについての指導を行っています。また、手術を安全に受けていただけるように、患者さんとお会いしたうえで手術中の看護計画を立案しています。手術前の患者さんとそのご家族の不安な気持ちに寄り添いたいと思っています。患者さんの“ちょっと聞いてみたいこと”などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 手術サポート外来



手術看護認定看護師

師長代理 越塚 奈美

Koshizuka Nami

|       |   |
|-------|---|
| 担当看護師 | 越塚 奈美ほか 手術室スタッフ   |
| 看護外来日 | 水・木・金曜日 8:30~11:00  |
| 場所    | 2階 麻酔科外来 (G10)  |
| 費用    | なし  |
| 対象    | 手術前の患者さんご家族   |
| 内容    | 手術前の不安な事など、何でもご相談ください。<br>・禁煙指導、スキンケア、術後疼痛コントロールなどの手術前指導<br>・患者さんに合わせた手術中の看護計画の立案 |



## ストーマ・スキンケア外来

看護外来では、「ストーマ・スキンケア外来」を担当しております。ストーマとは、人工肛門や人工膀胱の総称です。様々な病気によりストーマの手術を受けられた方が安心して、快適に日常生活を送ることができるようサポートします。具体的には、皮膚のトラブルがないか、日常生活で困っていることはないか、合併症はないかなど定期的に確認し、必要に応じて適切なケア方法を提供します。また、心配や悩み事にはゆっくりとお話をきかせていただき、解決方法を一緒に見つけながら、その人らしく生活できるように支援します。

スキンケアでは、褥瘡や治りにくい傷、胃瘻に伴う皮膚のトラブル、オムツの使用による皮膚のトラブルなどに対し、ケアの提供や指導を行います。褥瘡や胃瘻などをもちながら退院された場合、いろいろな心配があると思います。患者さんやご家族の方々が、適切にケアが継続でき、安心して自宅での生活が送れるように支援していきます。お気軽にお問い合わせください。今後ともよろしくお願いたします。



皮膚・排泄ケア認定看護師  
師長 森田 初美

Morita Hatsumi



|       |   |
|-------|---|
| 担当看護師 | 森田 初美   |
| 看護外来日 | 木曜日 8:30~16:00 予約制  |
| 場所    | 南棟2階 看護外来室  |
| 費用    | 【ストーマの場合】<br>在宅療養指導170点 (3割負担：510円)<br>ストーマ処置70点 (3割負担：210円)            |
| 対象    | ストーマ造設された患者さんやご家族<br>褥瘡や創傷、胃瘻があり、皮膚障害のある患者さんやご家族                        |
| 内容    | ・ストーマ造設後のフォローアップ<br>・ストーマによるトラブルへの対応<br>・日常生活指導<br>・創傷、胃瘻、失禁に伴うトラブルへの対応 |

## リンパ浮腫外来



リンパ浮腫療法士  
緩和ケア認定看護師  
師長代理 高島 留美

Takashima Rumi

当院のリンパ浮腫看護外来は7年目を迎えることができました。私は、リンパ浮腫療法士・緩和ケア認定看護師の高島です。開設時より、この看護外来では浮腫と共に自分らしい療養生活を送ることができるよう支援することを目指してきました。手や足のむくみで困っている方に、医師と連携をしてリンパ浮腫の段階をアセスメントし、個々のライフスタイルに合わせた指導を行っています。また高齢者や老老介護の方にも、手軽にできるマッサージや弾性ストッキングの装着方法などご家族を含め、一緒に考えながら支援しています。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



|       |  |
|-------|--|
| 担当看護師 | 高島 留美  |
| 看護外来日 | 火曜日・水曜日 14:00~16:00 金曜日 9:00~12:00   |
| 場所    | 南棟2階 がん患者サロン   |
| 費用    | 保険適用外 (全額自己負担/税込額)<br>・リンパドレナージ 1回 1,100円 ・相談、指導 1回 803円<br>包帯や弾性ストッキングなど使用時は材料費は別途かかります   |
| 対象    | ・乳がん・子宮がん・前立腺がんなどの手術後にリンパ浮腫を生じている方<br>・まだ腫れていないが徴候がある方 (腕や脚がだるい、疲れやすい)<br>・がんの治療中で、腕や脚が腫れて辛い方など  |
| 内容    | ・浮腫の観察、問診、計測、相談<br>・スキンケア、医療徒手リンパドレナージ (マッサージ)<br>・指導 (セルフケア、運動療法、日常生活の工夫、弾性着衣の選定・着脱・取り扱いなど)<br>・必要に応じてご家族への指導や、地域の訪問看護師と連携し、ケア方法を一緒に考えます。 |



病理診断科部長 **中嶋 隆彦**

①22 ②釣り、サイクリング、銭湯めぐり ③このたび砺波地域の医療に携われることを大変嬉しく思っております。病理診断を通じて地域の皆様の幸せに貢献できますよう尽力いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



小児科医長 **榊原 康久**

①16 ②子育て、ポイント活動 ③小児科一般から専門（小児アレルギー、膠原病）まで、いつも必要十分かを考えながら診療を進めていきます。



病理診断科医員 **垣内 寿枝子**

①16 ②Web小説を中心に読書 ③地域の患者さんの健康を陰ながら支えるべく、精進いたします。紹介患者さんのプレバートも当科で再度鏡検させていただきます。



小児科医員 **田村 義博**

①4 ②読書、剣道 ③半年間という短い期間ではありますが、皆様のお役に立てるように励んで参ります。至らぬ点もあるかと思いますが、よろしくお願ひします。



整形外科医長 **稲谷 弘幸**

①16 ②釣り（3年目）、通勤時間の読書（audible）、料理（初心者） ③15年前に市立砺波総合病院の初期研修医として2年間お世話になっておりました。恩返しできるように頑張ります。



小児科医員 **岩田 茉祐**

①3 ②最近ではできていませんが山登りなど自然に触れること、ピアノ ③至らない点多々あるかと存じますが、地域の子もたちの笑顔のため、精いっぱい務めてまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。



整形外科医員 **今 武蔵**

①5 ②サッカー ③明るく元気にをモットーにしています。整形外科に関する事で困った事などありましたら気軽にご紹介お願いします。



内科医長 腎臓内科医長 **政岡 陽裕**

①11 ②ゴルフ ③地域の医療に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、お困りのことがありましたらご相談いただければと思います。よろしくお願ひいたします。



歯科口腔外科医長 **原田 沙織**

①11 ②砺波・富山再発見 ③2013、2014年度に勤務していた病院に再び戻ってくることができました。皆様との「再会」を楽しみに、そして少しでもお役に立てるよう精進します。



内科医長 血液内科医長 **水牧 裕希**

①11 ②映画鑑賞 ③血液内科医として血液疾患の診療を丁寧に行なっていくのは勿論ですが、一般内科医としての地域の皆様の健康に役立つよう頑張っております。



歯科口腔外科医長 **小林 一彦**

①10 ②マラソン、ソロキャンプ、音楽鑑賞 ③砺波医療圏地域住民の皆様の口腔の健康増進のお手伝いをさせていただきます。精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。



内科医員 消化器内科医員 **北 恵太**

①5 ②野球、ドライブ ③病気ではなく病気の「人」を診ることを心がけ、患者さん一人一人にとって最適な医療を提供できるように頑張ります。



耳鼻咽喉科医長 **南部 亮太**

①10 ②ジョギング、ゴルフ、お酒 ③地元は南砺市福光です。砺波の医療に少しでも良いのでお役に立てれば幸いです。



内科医員 消化器内科医員 **里村 康輔**

①4 ②バスケットボール観戦 ③地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努力する所存です。よろしくお願ひいたします。



放射線科医員 **水富 香織**

①8 ②庭でBBQ ③直接患者さんを診察する機会は少ないですが、画像診断を通して地域医療に貢献できるように分かりやすいレポート作成を心がけたいと思います。



集中治療・災害医療部医員 **水田 志織**

①8 ②公園巡り ③高岡市出身で、富山市、上市町、東京都で勤務していました。素晴らしい砺波の風景に癒されながら、日々精一杯働かせていただきます。



外科医員 **三田 和芳**

①5 ②休日は子どもと遊んでいます ③地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。



形成外科医員 **海老沢 武志**

①4 ②ドラマ鑑賞 ③若輩者ですが、医療に誠実な態度を持って向き合う所存です。



外科医員 **金本 啓一郎**

①4 ②バドミントン、（今年度より）ロードバイク ③医師4年目、外科専攻2年目の金本と申します。まだまだ未熟者ですが、温かい目で見守って頂ければ幸いです。



産婦人科医員 **寺西 穂波**

①4 ②ドライブです ③まだまだ未熟者ではありますが、医療を通して、私の出身地でもある砺波医療圏で恩返しできたらと思っております。

## 編集後記

「いま振り返ってみたら、私、結構つらかったんやと思う」って。電話して言う程じゃないけど、そばに誰かが居れば眩けるようなちょっとした会話がずっとできなくて。」就職活動で帰省した知り合いの娘さんの話を聞いて、はっとしました。長引くコロナ禍でじわりと生じた「環境への耐性」と「感覚の麻痺」は紙一重。家庭や職場での何気ない日常会話も、意識して大切にしていきたいと思ひます。（O.N）

