







帝王切開を受けられる方へ

@patientname 様

	手術前日	手術日 #VALUE!		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
	@sysdat2	手術前	手術後	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!
安静	制限はありません	お部屋で静かにお過ごしください	手術後は看護師が身体の向きを変えます 身体が動くようになれば自分で向きを変えて下さい	ベッドの上で身体を動かすように心がけて下さい 電動ベッドを使って朝から座れます		特に制限はありません				
食事	全粥(おかゆ)が出ます	(:)以降何も食べないで下さい(水分はお茶・スポーツ飲料のみ可) (:)以降何も飲まないで下さい		朝から水分が飲めるようになります(水・お茶・スポーツ飲料など) 夕食より重湯が始まります	朝食 5分粥 昼食 全粥 夕食 常食 となります					
清潔	制限はありません			看護師が身体を拭きに伺います トイレの後は、清浄綿で外陰部を前から後ろへと拭いて下さい(ウオシュレットを使用して下さい)		体調が良ければシャワーが出来ます(希望の方は看護師にお知らせ下さい)				
排泄			手術室より尿の管が入ってきます	状態が良ければ尿の管を抜きます	トイレで出来ます					
薬注射点滴		点滴をします 	血栓予防の注射を行います 歩けるようになるまで12時間毎に行います 痛み止めの点滴を行います 	子宮収縮を促す薬を朝より毎食後内服してください(5日分) 痛み止めを10回分お渡ししますので、6時間以上空けて内服してください(追加希望時は看護師にお知らせください)						
検査	NSTを行います(赤ちゃんの心拍とお腹の張りのチェック)	NSTを行います	血栓予防のため足のマッサージを行います	採血があります				採血・検尿・体重測定・血圧測定を行います	医師の診察があります	
処置	毛剃り、臍処置をします				背中にチューブが入っている場合はチューブを抜きます			創部のチェックを医師が行います		
説明	夕方頃、医師から手術について説明があります 説明を受けた後、書類をナースステーションに提出して下さい 看護師が必要物品や手術前後の処置や経過について説明します	手術室へは車椅子または歩いて入室となります		先天性代謝異常検査申し込み用紙・聴覚検査申し込み用紙を術後2日目までに看護師に提出して下さい ママが動けるようになってから、お部屋で授乳が始まります	体調が良ければ母子同室を開始できます 同室後は、赤ちゃんのリズムに合わせた授乳になります	希望される方に、アロママッサージを行います(背中またはハンド)		母子手帳を提出して下さい 退院後の生活についての説明を月曜日または水曜日または金曜日に行います 希望される方に、沐浴のDVDを見て頂きます	希望される方にはは沐浴を実施して頂きます 	退院時のベビー服は、退院前に新生児室に持ってきてください 
検温	看護師が入院時に検温に伺います	看護師が10時に検温に伺います (あくまでも目安の時間です)	看護師が適宜検温に伺います		6時・10時・14時・18時に検温に伺います (あくまでも目安の時間です)	10時・18時に検温に伺います (あくまでも目安の時間です)	10時に検温に伺います (あくまでも目安の時間です)			退院おめでとうございます 退院は午前中にお願いたします

《費用》 約40万円程(保険適応あります)

《精算》 会計書を当日にお渡ししますので、お支払いを済ませてからお帰り下さい

土、日、祝日に退院される方は、退院先に郵送しますので金融機関が病院窓口でお支払い下さい