

# 砺波総合病院から



看護部  
水上由紀

市立砺波総合病院 ☎32-3320  
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

## 集中ケア認定 看護師になって

私は昨年度、杏林大学医学部付属病院集中ケア認定看護師教育課程を修了し、今年6月に「集中ケア認定看護師」の資格を取得しました。

認定看護師とは、日本看護協会の認定看護師制度の認定審査に合格し、特定の看護分野で、熟練した看護技術と知識を有することを認められた看護師です。

集中ケア認定看護師は、近年の高度医療・救命医療の発展により、集中治療領域における専門知識・技術をもった看護師の存在が必要とされ誕生しました。また、当院には多分野にわたり

6名の認定看護師が活躍しています。

### 集中ケア看護とは

集中治療室やICUという言葉は聞かれたことがありますか。生命に関わる病気や事故に遭われたとき、人工呼吸器のような機械の助けが必要となり集中治療が行われます。集中ケア看護とは、そのような身体が不安定な状況にある患者さんに付き添い、全身の状態を観察し、ベッドの上での生活が長くなってしまうために起こりやすい合併症の予防と、清潔面や排泄など身の回りのお世話を行います。高度な治療を受ける患者さんが一日でも早く回復できるように食事などの栄養面を考慮し、ハビリテーションをお手伝いし、より効果的な看護を行っていくことが



集中ケア看護の仕事です。また、急な病気で入院や手術を受けるという出来事に、大きな不安を抱える患者さんのご家族にも、心のケアを行っています。

### 集中治療室での活動について

当院の集中治療室にはICUとHCU（ハイケアユニット）という場所があります。大きな手術後や救急入院となる患者さん、入院中に状態が変化した患者さんが入室されています。

患者さんとそのご家族が、慣れない怖い環境の中で痛みや辛さを感じるのではないように、大きな病気と闘える力もてるように、身体と心の両面において、支援したり相談を受けたりしています。

また集中治療はチーム医療が大切です。医師、看護師、理学療法士、臨床工学技士など、それぞれのスタッフがその専門性を発揮し、24時間連携しながら患者さんの早い回復に向けて努力

しています。その中で患者さんの一番身近にいる看護師としての立場から、チームの調整役を担っています。

### おわりに

私は、看護師の専門性の高い知識や判断が、患者さんの大きな力となる看護の可能性を信じ、集中ケア認定看護師の道を選びました。患者さんとそのご家族を支え、ひとつ一つ回復できたことを一緒に喜べるあたたかい看護師であり続けたいと思います。

## 訪問看護に関する相談会

訪問介護ステーションの訪問看護師が相談に応じます。

日時 9月13日(火)  
午前10時～正午

場所 砺波総合病院  
相談事項 日常生活の看護、認知症の看護など

訪問介護コールセンター  
☎076-431-0230

## 今すぐタバコを止めたい方、禁煙外来を始めました

診察日  
毎週金曜日 午前  
完全予約制



問合せ 内科 32-3320