

砺波総合病院から



看護部
岸澤 由紀子

市立砺波総合病院 ☎32-3320
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

慢性呼吸器疾患看護 認定看護師になって

私は、昨年度福井大学大学院医学系
研究科附属看護キャリアアップ部門で
認定看護師教育課程を修了し、今年の
月に「慢性呼吸器疾患看護認定看護師」
の資格を取得しました。

慢性呼吸器疾患とは？

慢性呼吸器疾患と言ふ言葉を初めて
聞かれた方もいらっしゃると思いま
す。

慢性呼吸器疾患とは肺がんを除く慢

性閉塞性換気障害(COPD)など肺の
病気や、筋萎縮性側索硬化症(ALS)
など神経の病気によって起きる呼吸の
障害の病気のことをいいます。

特に慢性閉塞性換気障害(COPD)
は2020年には日本人の死亡原因の
第3位になるといわれています。CO
PDの主な原因は喫煙で、別名「たば
こ病」ともいわれています。たばこ等
に含まれる有害な煙を吸い続けること
により咳や痰が出やすい状態になり、
肺の機能が徐々に低下していきます。
COPDは残念ながら根本的な治療法
は確立されていません。しかし、禁煙
や早期の治療でCOPDの進行を大幅
に遅らせることができます。



慢性呼吸器疾患看護とは

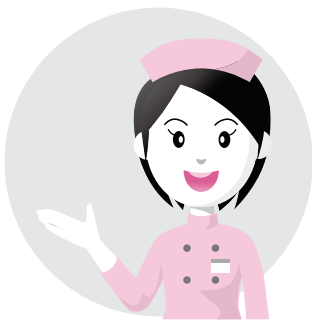
COPDの患者さんや、在宅で酸素
療法や人工呼吸器の治療を受けながら
生活をされている呼吸器の病気の患者

さんは増えています。

慢性呼吸器疾患看護認定看護師は呼
吸器の病気をもちながら自宅で日常生
活を過ごすために、息切れをおこしに
くい呼吸の方法や動作、患者さんの病
気に合わせた呼吸の練習を指導してい
ます。

また、呼吸器の病気の患者さんは、
肺の状態が急に悪くなったりした場合
に人工呼吸器が必要となります。この
ような重症な状態(急性期)となった時
に一日でも早く回復していただけるよ
うに肺のリハビリ訓練を中心に栄養や
全身の状態について支援しています。

慢性呼吸器疾患患者さんの治療期間
は長く続きます。長い治療生活の中
では心理的・社会的・精神的に様々な問
題を抱えるといわれています。その様
な問題に対して理解し、支援していく
こと、また病院と在宅をつなぐ役割も
慢性呼吸器疾患看護の重要な仕事の
一つだと考えています。



慢性呼吸器疾患看護 認定看護師として

酸素や人工呼吸器を使用しながら自
宅で生活していくことはとても大変な
ことです。そのような患者さんを医師
や看護師、またその他の医療スタッフ
などとチーム医療で支えていくことが
必要です。患者さんの一番身近な存在
としてまとめ役(調整)を担っていき
たいと考えています。

認定看護師としての活動は始まった
ばかりですが、慢性呼吸器疾患患者さ
んがその人らしく生活していけるよう
に少しでもお役に立てるよう、活動を
行っていきたいと思えます。



病院敷地内禁煙を お願いします

病院には気管支ぜんそく、慢性閉塞性
肺疾患(COPD)、妊婦、赤ちゃんを抱
いたお母さんも通っています。

～あなたならきっとできる～

★禁煙開始方法

思い立ったら吉日、いまから禁煙！

市立砺波総合病院 禁煙対策委員会