

砺波総合病院から



看護部
平 優子

市立砺波総合病院 ☎32-3320
ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

がん看護 専門看護師について

私は、平成25年3月に石川県立看護大学大学院 看護学研究科 博士前期課程 成人看護学分野 がん看護専門看護師養成課程を修了し、平成25年12月に「がん看護専門看護師」の資格を取得しました。

専門看護師とは

専門看護師とは、所定の看護系大学院修士課程を修了し、実務経験5年以上を有し、日本看護協会の「専門看護

師」資格審査に合格した者のことです。専門看護師は、解決困難な患者さんやご家族に質の高いケアを効率良く行います。専門看護師の役割には、実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究の6つがあります。また分野としては、がん看護・精神・老年などの11分野に分かれます。

緩和ケアについて

現在、私は緩和ケア外来に所属して緩和ケアチーム専従看護師として、外来や入院患者さんなど幅広く緩和ケアに関わっています。緩和ケアは、痛みなどの症状を和らげるだけでなく、心



のつらさにも目を向けています。また、治療ができなくなった方へのケアだと思われている方が多いと思いますが、最近では、がんと診断されてから緩和ケアと言われ、早くに緩和ケアを受けた方はより長く・より自分らしく生きられることがわかっていきます。緩和ケアと聞いて、よくない印象を持たれるかもしれませんが、誰もが緩和ケアを受けられる権利があります。気軽に緩和ケア外来まで相談してください。

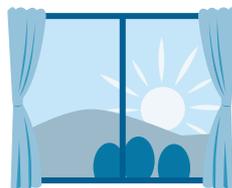
現在の取り組み

私は、胃がん手術を受けた方に対して、調理実習などを通して継続的な支援を行っています。胃がんの手術後の後遺症から、楽しんで食事を食べられない方もいるため、栄養サポートチームと連携をとりながら、看護外来で支援を行っています。

また、がん患者さんとそのお子さんへの支援も積極的に行っています。がん患者さんのお子さんは、親ががんになったことで傷つき、また親もどのように子供に病気を伝えてよいのかと悩んでいます。今後は、米国の親子支援

プログラム(CLRMB®)を活用していくなど、どうしたら良いのかわからないと困っている方に、一筋の光を当てることができると考えています。

最後に、地域のがん患者さんご家族が、自分らしく生きることができるよう、がん看護専門看護師として、より質の高いケアの提供に努めていきたいと思えます。



病院敷地内禁煙を お願いします

病院には気管支ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、妊婦、赤ちゃんを抱いたお母さんも通っています。

～あなたならきっとできる～

★禁煙開始方法

思い立ったら吉日、いまから禁煙！

市立砺波総合病院 禁煙対策委員会