

# 砺波総合病院 から



看護外来

市立砺波総合病院  
☎32-3320

病院のホームページもご覧ください。

## 看護外来のご案内

その人がその人らしく住み慣れた地域で生活することを支援します

看護外来とは、病気を持ちながら地域で療養や社会生活を営む患者さんやご家族の方に、生活が円滑に行うため専門的な知識や技術をもった看護師が相談や指導を行う外来です。

生活を支援する看護師が、患者さんやご家族の心配なことやつらいこと、我慢していることや悩みごとと一緒に考えます。少し気持ちが軽くなるように、しりながら和らぐように病気と上手に付き合っているようにお手伝いします。一度、相談してみませんか。

当院では7つの看護外来を開設し、皆さんのお役に立ちますよう努めています。

相談内容	担当看護外来：日時	担当看護師
息切れや息がしづらい時の呼吸のしかたや対処方法、日常生活で困っていることなど	<b>呼吸器看護外来</b> 月曜日 8:30～12:30	慢性呼吸器疾患看護 認定看護師 岸澤
ご飯を食べる時にむせたり、飲み込みに不安がある、とろみ剤の使い方など	<b>栄養・嚥下ケア外来</b> 月曜日 14:00～16:00	摂食・嚥下障害看護 認定看護師 田中
認知症について、自分や家族が認知症になって困っていることなど	<b>認知症看護外来</b> 火曜日 8:30～16:00	認知症看護 認定看護師 畑
糖尿病について、糖尿病とうまく付き合う方法や日常生活で困っていることなど	<b>糖尿病看護外来</b> 水曜日 8:30～16:00	糖尿病療養指導士・看護師 金井 山本 伊藤
関節リウマチについて、患者さんやご家族の日常生活や治療を受ける上での不安や悩みなど	<b>リウマチケア外来</b> 水曜日 14:00～16:00	リウマチケア看護師 今井
人工肛門の手術や、生活する上で困っていること 床ずれや胃ろうの手当てについて困っていること	<b>ストーマ・スキンケア外来</b> 木曜日 8:30～16:00	皮膚・排泄ケア 認定看護師 森田
手術前の不安なことや、手術を受ける前に聞いておきたいこと（例えば、麻酔のことや手術中の様子など）	<b>手術サポート外来</b> 金曜日 8:30～11:00	手術室看護 認定看護師 越塚

### ●看護外来へのかかり方●

