



砺波総合病院から

市立砺波総合病院 ☎32-3320

病院のホームページもご覧ください。



糖尿病と診断された方へ

糖尿病・内分泌内科

早川 哲雄

医師から糖尿病と診断を受けた方が、すぐ「となみ遊歩会」に入会することです。

糖尿病と上手に長く付き合うことが難しいのは、糖尿病が生活習慣病であり、生活習慣を改善しなければ良くならない病気だからです。

薬物療法・食事療法・運動療法などと、治療内容は一人一人さまざまとは言え、何もしなくて良い人はいません。診断を受けても、前と何も変わらない生活を続け、血糖値を高



いままにしておく、心筋梗塞・透析・癌・認知症・うつ病などへのリスクも高くなります。当院では、糖尿病と診断されて通院している方が、通院医療機関が当院でなくても、仲間と一緒に自分のからだについての知識を得ることで理解を深めたり、楽しく話をしながらモチベーションを上げたり、食事について勉強する場を設けています。薬物治療に頼りきったり、療養生活が辛くつまらないものと感じているようでしたら、是非ご参加ください。

「となみ遊歩会」について

会員は随時受け付けております。

会員になれば医師・薬剤師・看護師・栄養士・臨床検査技師・リハビリスタッフなど医療スタッフから色々な情報を得ることで、個人的な問題、理解不足による誤解などの解消につながります。

会員同士での情報交換の中で、療養中の愚痴や悩みその他、改善傾向中の喜びを話し合うことで、療養生活が「少し楽に続けられている」とのお声もいただいております。

「となみ遊歩会」今年の予定

7月9日(日) 勉強会
9月10日(日) 歩こう会

高岡市古城公園を船で遊覧

11月15日(水) 当院

世界糖尿病デー イベント

秋ごろ 富山県支部 患者交流会

冬ごろ 砺波地区DM交流会

連絡先 市立砺波総合病院

糖尿病・内分泌内科

☎0763-323320

(内線2105)

