



## 内科外来の受診

内科 主任部長 白石 浩一



### 紹介状持参のお願い

当院は地域医療支援病院に承認され、地域医療の充実を目的に地域の中核病院としての役割を担い、救急医療やかかりつけ医から紹介された患者さんを主に診療する病院です。このため、当院を初めて受診される皆さんにはできるだけ、かかりつけの保険医療機関等からの紹介状（正式には診療情報提供書）を持参するようお願いしています。令和2年度の紹介率（初診患者さんのうち紹介状を持参した方の割合）は内科全体で60.6%でした。



### まずはかかりつけ医で相談を

かかりつけ医とは、日常的な診療を行う身近なお医者さんです。健康に関することを何でも相談できて、必要な時には専門医・専門病院を紹介してくれる身近で頼りになるお医者さんです。

ふだん薬をもらって治療している病気以外の気になる症状や何らかの異常も、まずはかかりつけ医の先生に相談してみましょう。

必要があればかかりつけ医の先生から紹介状をもらって総合病院を受診してください。紹介状があればかかりつけ医での治療経過や服薬状況がわかるため、当院での診療に役立ち円滑な診療へとつながります。

### 内科外来の医師と看護師

内科外来には一般内科外来と専門科外来があります。当院の内科には日本内科学会の総合内科専門医の資格を有する医師が11名います。一般内科外来を担当する総合内科専門医は各々消化器内科や腎臓内科といった専門分野を持っています。専門分野以外の新型コロナウイルス等の感染症治療を含めた一般・総合内科の知識・技術・判断力・経験も十分です。そして患者さんの身になって、患者さんが抱えるいろいろな問題を解決していきます。

専門科外来で治療する糖尿病や心不全等の病気は慢性の経過をたどり、病気と長く付き合っていくこととなります。内科外来看護師はこれらの病気の専門的な知識や資格を持っていて、分かりやすい言葉で患者さんの指導や療養支援を行っています。

### 健診異常は放置せず内科外来へ

かかりつけ医をお持ちでない方の中に、健康診断を受けて精密検査が必要等の通知をそのままにしている方はいませんか？高血圧や血液・尿検査の異常、レントゲン、心電図や胃腸の検査の異常等は早

めに総合病院一般内科外来で診察を受けてください。診断結果によってはその後しばらく外来通院が必要になることがあります。病状が安定すれば通いやすい診療所やクリニックにかかりつけ医として逆紹介し、治療の継続をお願いします。

### 最後に

広報となみ5月号21ページで紹介しましたが、コロナ禍にあっても市民の皆さんが安心して受診できるよう診療支援センターに発熱外来を設置し、発熱がある方は一般外来とは別の場所で診察や検査を実施していますのでご理解とご協力をお願いします。

また、紹介状の有無によらず、お薬を服用されている方は受診の際にはお薬手帳をぜひ持参されるようお願いいたします。

