

おあす

Tonami General Hospital

2006.8

【特集】 あなたとわたしの羅針盤  
クリニカルパス

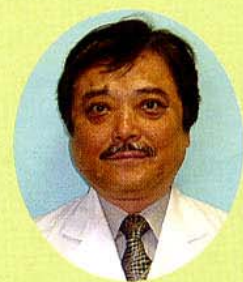


砺波夜高まつり

contents

就任のあいさつ	page 2.3
クリニカルパス	page 4.5
各科だより	page 6.7
安産教室・伝言板	page 8





## 院長就任にあたって

市立砺波総合病院  
院長 杉本 立甫

この度、小杉院長の後を継いで市立砺波総合病院七代目の院長に就任致しました。当院は今年、開院五十八周年を迎えております。

私が内科医として当院に赴任したのは昭和五十二年四月ですが、平成十六年に竣工した病院増改築工事、医療機器や電子カルテの導入により当時とは比べものにならないくらい機能の充実した病院となりました。それに伴い診療科、医師などの職員数も増加し、診療科は二十三科で職員数（臨時職員も含む）は約七〇〇人となっています。

さて、当院の理念は「地域に開かれ、地域住民に親しまれ、信頼される病院」であり、急性期病院、砺波医療圏の中核病院、災害拠点病院、さらに院内に健康センターを併設した病院として砺波地域の皆様の健康、医療、福祉を守るため、職員は日夜努力してまいります。

私は病院が地域の皆様に納得していただける医療を提供できるように、研修病院として医師臨床研修、看護師の研修、その他のコメディカルの研修にも力を注ぎ、更に地域の開業された先生方と一緒に病診連携を推進していく所存です。

また、地域の皆様にはボランティアとして外来での案内、花壇の手入れ、オアシス文庫の受付などを行っていたいただき感謝しております。今後ともご意見箱（宝石箱）、モニター制度などで地域の皆様のご意見をうかがい、改善を図りたいと考えています。

そしてこの小冊子「おあしす」によって、病院がさらに身近なものとして感じていただけるようになれば幸いです。今後も当院にご支援賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



## 副院長就任にあたって



市立砺波総合病院

副院長 三崎 俊光

今年四月より副院長となりました三崎です。砺波地区の皆様  
に質の高い、あたたかい医療を  
提供できる病院づくりを心がけ  
て行きたいと思っております。

皆様もご存知のように国の医  
療制度改革により治療費の値上  
げ、各種補助の打ち切り、保険  
点数減額など、患者様にも、治  
療を行う病院側にとっても大変  
厳しい状況に直面しております  
が、地域住民の方々の健康は  
われわれが守る。という熱い情  
熱と意欲を持ち、院長以下一丸  
となつて職務を遂行してありま  
すので、どうかご安心くださ  
い。

三年前より始めました若い  
医師の研修制度にも力を入れて  
おり、北陸で医師研修に積極的  
な病院のひとつであるとの評価  
も得られるようになってきまし  
た。五年後、十年後には彼らの  
うちの何人かは病院にとっては  
なくてはならない優秀なスタッ  
フとして活躍していることで  
しょう！

厳しい時代だからこそチャン  
スもある。なにごとも前向きに  
とらえ、皆様にさらに信頼して  
いただける病院にしたいと思っ  
ております。皆様の暖かいご支  
援、ご助言よろしく願います。  
します。

## 副院長就任にあたって



市立砺波総合病院

副院長 高堂喜美子

四月に副院長兼看護部長兼総  
合相談部長を拝命しました。大  
変な重責ですが、皆様の  
ご指導とご支援のうえ、専心務  
めてまいります。引き続き、ど  
うぞよろしく願います。

私は、皆様に「砺波総合病院  
を選んでよかった」とあたたか  
い気持ちで帰っていただける病  
院をつくりたいと考えておりま  
す。職員と共に考え、さまざま  
な問題や課題に取り組むこと  
が、私の最大の役割だと思っ  
ております。

二十四時間患者さまの一番身  
近にいて、病院職員の六〇パー  
セントを占める看護職の代表で

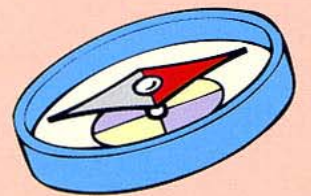
あるというメリットを生かし、  
患者さまやご家族のご意見・ご  
要望に耳を傾け、心安らぐ、心  
通う、心届く看護ができるよう  
努めてまいります。

そのために、特に職員の教  
育・研修に力を注いでいます。  
来年度から全国に先駆けて看  
護師の研修制度を導入いたしま  
す。職員一人ひとりが輝いてい  
るからこそ患者さまに満足して  
もらえる看護ができるという思  
いで、看護の向上に役立つ体制  
づくりに努め、地域の皆様から  
信頼される病院を目指していま  
す。

皆様のあたたかいご支援を、  
願います。



# クリニカルパス



## クリニカルパスとは

クリニカルパスとは、病気を治すうえで必要な治療・検査やケアなどをタテ軸に、時間（日付）をヨコ軸に取って作った、診療スケジュール表のことです。

このシステムはアメリカで始まり、日本には1990年代半ばに導入されました。現在では広く普及しています。

患者さまに対して行われる医療は、同じ病院でも担当医師の経験や判断によって違う方針がとられることがあります。クリニカルパスではそれが病院内で標準化されることとなります。そのためコストや資源の節約、入院期間の短縮などのメリットがあるといわれています。

クリニカルパスを作り上げるには、医師・看護師をはじめといたくさんの医療スタッフが集まり、質の高い医療を追求し、その結果をスケジュール化することが必要になります。

その結果病気の治療内容とタイムスケジュールが明確になることで、患者さまは、その日どんな検査があつて、いつ手術をして、いつ頃には退院出来るかということがわかるので、入院生活の不安を少しでも解消できることとなります。

また私たち医療スタッフにとっても、どのような医療行為をいつ、誰が行うのか、患者さまへの説明はどのようにするか、ということが明確になるので、チームとしての医療サービスをスムーズに提供できるようになります。

クリニカルパスは患者さまと医療スタッフ両者のための羅針盤の様な役割を果たすものなのです。

様)		主治医 _____		受持ち看護師 _____						
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
手術後	手術1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目～7日目	8日目～11日目	～18日目(退院)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷や苦痛がない</li> <li>・重要な合併症(出血)がない</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドを起して降りよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドを起して降りよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分でベッドに立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分でベッドに立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で立つてみよう。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医の許可があれば、200mlまでお茶を飲んでも良いです。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を拭きます。</li> <li>・うがいをお願いします。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿管が入っています。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血圧を測定します。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸や腹のレントゲンを撮ります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後6日目には尿管の糸を半分取り、翌日に残りの糸を取ります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お風呂から出ている管を抜きます。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主治医から退院指導があります。</li> <li>・主治医より退院指導があります。</li> <li>・看護師より生活指導があります。</li> <li>・薬剤師より生活指導があります。</li> <li>・理学療法士より生活指導があります。</li> <li>・言語聴覚士より生活指導があります。</li> <li>・栄養士より生活指導があります。</li> </ul>

療費の目安は3割負担者420,000円程度＋個室料、老人負担者39,000円程度＋個室料です。説明の希望があれば事務よりさせていただきます。



## クリニカルパスの利点

一般的に、次のような利点があるといわれています。



患者さま

医療内容がわかります。  
不安が軽減します。  
医療費の予測が可能になります。



看護師

説明が行いやすくなります。  
時間、労働の無駄が減少します。  
チーム以外のスタッフでも対応ができます。



薬剤師や  
検査技師など

仕事の予定がたてやすくなります。  
時間、労働の無駄が減少します。



医師

適正なオーダが期待できます。  
主治医以外でも説明が可能になります。



医事課

医療費の予測が可能になります。  
取りこぼし防止に役立ちます。



管理者

在院日数が減少します。  
(医療費の削減につながります)  
労働の無駄が減少します。  
経営改善に役立ちます。

## クリニカルパスの効果

一般的に、次のような効果があるといわれています。

- ① 在院日数が短縮できます。
- ② コスト削減ができます。
- ③ 患者満足度が向上します。
- ④ ケースマネジメントの改善ができます。
- ⑤ 職員教育ができます。
- ⑥ 診療録の改善ができます。
- ⑦ チーム医療の推進ができます



※クリニカルパス大会の様子

## 当院のクリニカルパス

当院のクリニカルパスは、1999年1月に「クリニカルパス委員会」を設置したところから始まります。その後、委員を中心に全職員からの情報を集約した後、同年6月には病棟におけるクリニカルパスの運用が開始しました。

開始当初は「心臓カテーテル検査」「胃がん」「子宮筋腫」「糖尿病教育入院」「C型肝炎インターフェロンの導入」「腹膜透析」の6種類でのスタートでした。

## 当院のクリニカルパスの現状

クリニカルパスどおりに診療が進むことが大半ですが、患者さまの病状は必ずしも一定ではないため、クリニカルパスで設定された診療内容から外れることがあります。これを「バリエーション」といいます。

当院では、年に数回「クリニカルパス大会」という院内研修会を開催し、クリニカルパスの使用実績とともにバリエーション分析を行うなどして、よりよいクリニカルパスの実現のために、日々努力しています。

2006年現在、外来も含む約70種類のパスが作られています。

### ※ 胃切除のクリニカルパス 胃を切られる手術を受けられる方へ

月日	手術前日まで	手術前 月 手術前
到達目標	・手術に対して心の準備ができて下さい。	
安静	・病棟内は自由です。	・できるだけ安静にしてください。
食事	・手術前日の夕よりおむねになります。 ・夜9時まで水分が取れます。	・食べたり飲んだりは禁止です。 ・お水も禁止です。
清潔	・入浴やシャワーをされてもよいです。 ・しかし、点滴等のある方は着替えにお話ください。 ・手術前日へその病服をしますので、その後入浴して下さい。	・入浴や指輪・時計している方ははずしてください。
排泄		・手術前に排便誘発薬を止めて下さい。
薬 注射 点滴	・手術の3日前から鼻の穴に軟塞を塞いで留めます。 ・手術前日の朝夜便に下剤と寝る前に安定剤を飲んで頂きます。 ・手術室に使う化膿止めの手ストをします。	・お尻に軽い麻酔の塗布をしてから手術室へ行きます。
検査	・手術に向けて検査(胸のX線・心電図)を行いません。 ・麻酔科を受診します。 (問診票を書いてください)	
処置	・手術前日へその確認をします。	・術に同意を行いません。 ・手術室に入る前に鼻に軽い麻酔を入れます。
指導 説明	・入院の説明をします。 ・主治医より手術の説明があります。同意されれば同意書に署名して頂きます。 ・手術後に必要な物品を準備して頂きます。 ・集中治療室の看護師が手術前に訪問に来ます。 ・基礎体温を、呼吸器検査を始めます。(正が3回3秒間、上がるよう頑張ってくださいね！)	・ご家族の方は患者さまのお部屋でお待ちください。 ・家族控え室へご案内します。





だより

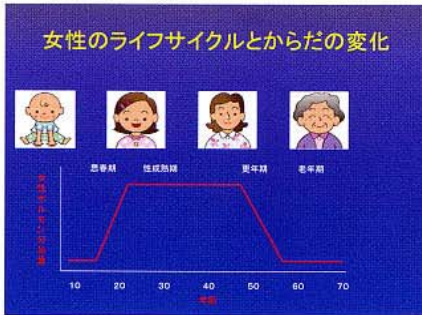
# 産婦人科

野島 俊二

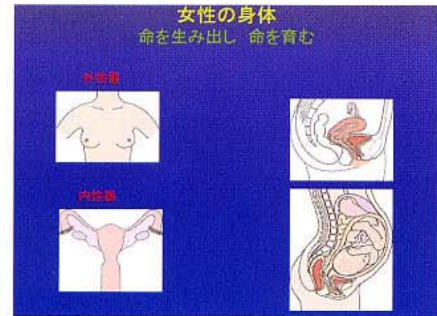


## 婦人科がんについて

女性が月経で常かどうかは、あなたが元気であるためにとても大切です。月経リズムは女性ホルモンの調和のとれたリズムが必要で



女性のライフサイクルとからだの変化  
新しく命を生み出す女性のからだは、一生の間に大きく変化します。初経を迎え、大人に変化していく思春期。性成熟期は妊娠・出産に最も適している時期です。そして閉経する更年期を経て、やがて老年期に入ります。



この間、女性ホルモンは様々な形で、女性の健康に深く関わっています。女性性器は外性器（乳房など）と内性器（膣、子宮、卵巣など）の二つに分かれます。内性器は、命を生み出すための器であり、その命を育むために必要なのが外性器です。それぞれホルモンの影響を強く受けています。

妊娠成立には、まず卵巣から卵が排卵され、卵管内で受精し、受精卵が子宮内膜に運ばれて着床する必要があります。受精し着床が起らない場合、子宮内膜は剥がれ一定の周期で出血します。

③乳がん  
主な症状は乳房のしこりです。女性ホルモンとの関連が深いとされ、40〜50代にもっとも多くみられます。妊娠経験のない人、閉経が遅い人、高脂肪の食事を好む人、乳がん罹った家族がいる人などが、

子宮の内膜にできるがん。子宮頸がんよりはずっと少ないものの、最近増えていきます。閉経後の女性に多く、50代、60代にピークがあります。よく見られる症状は不正出血です。50歳過ぎての不正出血には特に注意が必要です。

①子宮がん  
(i)子宮頸がん  
子宮頸管から膣部にできるがん。子宮がんの多くがこのがんです。早期に発見して治療すれば、ほぼ100%治ります。30〜40代の女性に多く、最近では20代女性にも増えてきました。ヒトパピローマ・ウイルス感染が原因と考えられています。

日本女性の死亡原因のトップを占めるがんは、40〜50代がピーク。中でも多いのは、乳がんや子宮がんなどの女性特有のがん。罹る人も多いけど治る率も高いという特徴があります。

産婦人科医だからわかるあなたの不調  
—産婦人科医は生涯主治医—  
女性の年齢、ホルモンに左右される変化に即して女性の心身を診ることのできるのが、産婦人科の特徴です。

③子宮がん検査  
頸がんの検査では、膣部と頸部の表面の細胞を、細い綿棒で擦り取って、異常な細胞を見つけます。通常の婦人科がん検診で行われる検査です。

②超音波検査（エコー）  
超音波を発するプローブを当てて体の中を画像で見る検査です。子宮筋腫、卵巣腫瘍の有無などが判断できます。エックス線検査と違い被爆しないため、妊娠の判定や妊娠中にも使えます。

①内診  
膣鏡による視診では、膣粘膜、おりもの、子宮膣部のチェックをします。がん検診に必要な膣部の細胞採取も行います。触診では、子宮、卵巣の位置、大きさなどがわかります。

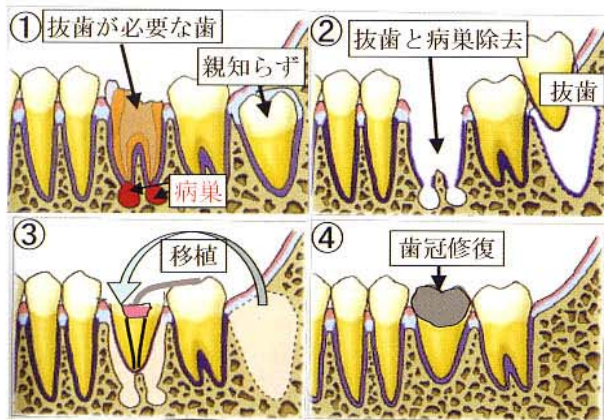
女性の三大がん：  
子宮がん、卵巣がん、乳がん

罹りやすいと言われています。ただし検査は専門性が高い乳癌外科で行ないます。





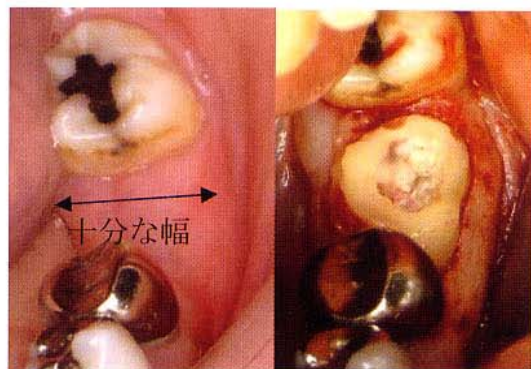
## 歯と骨の移植手術



歯の移植手術の概要

**親知らずを移植する**  
埋まっている不要な親知らずが存在する場合には、歯の移植手術が可能で、図にその方法を示しています。①まず、移植に使う親知らずと抜歯が必要な周囲の歯槽骨が健康であるかどうかを診断します。②最初

歯を失ったら？  
永久歯を失うと2度と自分の歯が戻らないだけでなく、歯を失った部分の骨（歯槽骨）もやせて元に戻りません。歯を失った場合には、従来より義歯（入れ歯）やブリッジによる治療が行われていますが、これらの治療には、異物感や虫歯のない歯を削る等の不都合を伴います。最近では、義歯やブリッジに伴うこれらの欠点をなくすために、骨移植と歯の移植が行われるようになりました。当院でも、歯の移植手術と骨移植手術を1年間におよそ100名の患者様に行っています。



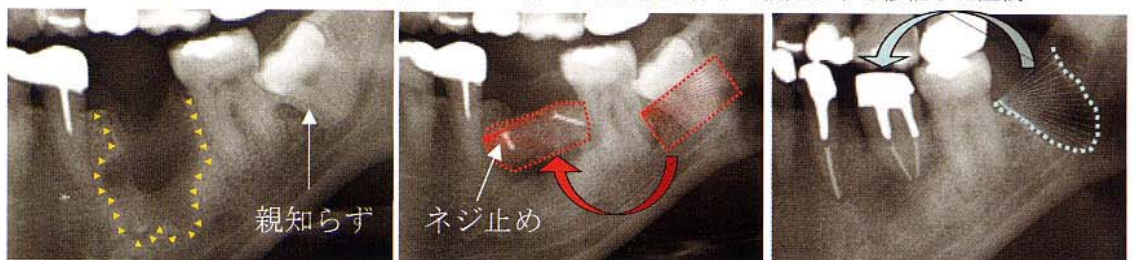
骨移植後

親知らず移植後

に残すことができない歯と病巣を取り除き、次に親知らずを抜歯します。③抜歯した親知らずには、移植用に処理を施して、隣りの歯と固定します。④6週間後に固定をはずし、金属の歯冠を取り付けて噛めるようにします。  
**骨を移植する**  
別の場所から健康なあの骨を取り出して、必要な部位に移すことが可能で、写真は骨移植を行った後に歯を移植した患者様の口の中とレントゲン像です。①レントゲン写真を見ると、下あごの奥歯とそれを支える歯槽骨が失われています。その右はじに骨の中に埋まっている親知らずが認められます。②埋まっている親知らずの横の骨を取り出して移植し、ネジ止めにより固定します。③3か月後、親知らずを移植すると義歯や両隣りの歯を削るブリッジを入れる必要がありません。

**手術の負担を軽くする**  
これらの手術時間はおよそ1時間で、外来局所麻酔下に行うことができます。術中の苦痛除去、術後の腫れや痛みの管理と感染予防を考慮して、入院全身麻酔下の治療も行っています。

歯周炎によって歯と歯槽骨を失った後に、骨移植を行って親知らずを移植した症例



①術前：歯と歯槽骨の欠損

②歯槽骨の移植手術後

③ネジ除去と親知らずの移植手術後



## 砺波総合病院で出産される方へ

# 安産教室・パパママ教室のお知らせ

当院産科では

あなたの出産の不安を解消してより充実したものとなるように分娩前の教室を開催しています。

内容は①お産の入院時期・入院方法

②入院時必要物品

③入院から出産までの経過

④陣痛を乗り切る呼吸法

⑤産科病棟・分娩室見学（状況により省かせて頂く場合があります）

開催日は 安産教室（毎月第2・4水曜日 午後1：30～4：00頃まで）

パパママ教室（毎月第2土曜日 午後1：30～4：00頃まで）

（夫立会い分娩希望の方対象）

体操が出来る服装で筆記用具を持参して産婦人科外来に集合して下さい。

申し込みが必要ですので産婦人科外来のノートに予約をしてください。

（詳細の問い合わせは 平日の午後に産婦人科外来まで）



## 市立砺波総合病院憲章

わたくしたちは 市立砺波総合病院の職員であることを誇りとし 愛と奉仕の精神の基に 病気で悩める人々を癒すことに互いの心を結集し この憲章を定めます

### 市立砺波総合病院は

- 1 患者様の権利を尊重します
- 1 信頼できる医療を提供します
- 1 医療の安全を追求します
- 1 優しい医療を行います

### 理念

地域に開かれ  
地域住民に親しまれ  
信頼される病院

## 診療時間

### ● 外来診療時間 ●

平日 午前8時30分から午後5時まで

※診療科・曜日によって異なりますので、詳しくはお問合せください。

### ● 休診日 ●

土・日・祝祭日および年末年始

## 市立砺波総合病院

〒939-1395 富山県砺波市新富町1-61

TEL 0763-32-3320 (代表)

FAX 0763-33-1487 (総務課)

E-mail : tgh-somu@city.tonami.lg.jp

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>



## 伝言板

### 検診を受けましょう

「私はいつも高血圧で病院にかかっているから、検診は受けなくてもよいだろう」と考えて、検診を受けられない方がおいでのではないのでしょうか。

確かに高血圧で診療を受けていますと、高血圧に関係した臓器（たとえば心臓、腎臓など）は検査をされますが、関係のない臓器（たとえば胃、腸など）は、普通は検査を行いません。“胃が痛い”などの症状が出ればもちろん検査はしますが、症状が出た場合、検診で発見されるのと違って病気が進行している場合が多くあります。早く発見するためには症状のない時から定期的に検診を受けていければよいと思います。

是非病院にかかっている方も、検診を受けてください。

院長