



contents

地域医療連携	page 2.3
各科だより	page 4.5
東洋医学科鍼灸部門の紹介	page 6
助産師外来	page 7
病院ホームページ	page 8

Tonami General Hospital  
2008.01

【特集】 地域医療連携  
住み慣れた地域での生活を支える連携



こきりこ踊りと麦屋節 (第28回おあしすコンサートより)

市立砺波総合病院憲章

わたくしたちは 市立砺波総合病院の職員であることを誇りとし 愛と奉仕の精神の基に 病気で悩める人々を癒すことに互いの心を結集し この憲章を定めます

市立砺波総合病院は

- 1 患者様の権利を尊重します
- 1 信頼できる医療を提供します
- 1 医療の安全を追究します
- 1 優しい医療を行います
- 1 職員が働く喜びと誇りを持てる職場をめざします

理念

地域に開かれ  
地域住民に親しまれ  
信頼される病院

## 認定書

地域包括医療・  
ケア認定施設として  
認定されました。



# 地域医療連携

## 住み慣れた地域での生活を支える連携

砺波総合病院では、地域の医療・保健・福祉の方々と連携し

地域医療連携を総合的に行うことをめざしています。



地域医療部長

浅山 邦夫

地域医療部では砺波総合病院の使命を以下の2つとと考えてがんばっています。

- ① 砺波医療圏の中核病院として救急医療、高度医療、先進医療を担う。
- ② 市民病院として地域包括医療・地域包括ケアの一翼を担う。

ただ、現実には患者さんサイドの必要度をこえた大病院指向がまだまだ多くみられ、「まずは総合病院へ」との考えをお持ちの方が多くいます。そのために、現場では全ての患者さんに丁寧に対応しきれぬ状況を生んでいます。そこで連携室では、病気の受診は地元の診療施設からをお願いしています。住民の方々のご協力をお願いします。

## まずは、かかりつけ医にご相談を！

風邪かな……

健康診断で医療機関の受診を勧められたが……

病気の事で相談したい事があるのだけど……



日常気軽に診てもらったり、相談したりできる

お医者さん（かかりつけ医）がありますか？

いつもの〇〇医院へ行って診てもらおう

地元の△△医院へ行って相談しよう



さらに詳しい検査や治療が必要と判断されたら  
紹介状を通して当院を紹介されます



# 地域医療連携室が窓口となって……

主な業務は … …

## 地域医療機関からの紹介患者様の調整

地域医療機関からの紹介患者様について

- ① 診療の事前予約
- ② CT検査やMRI検査などの事前予約
- ③ オープンベッド（開業医の先生方が使用される入院ベッド）の事前予約等の調整を行います



地域医療連携室のスタッフが、さまざまな相談に応じます

## 地域医療機関への紹介に関する相談

当院での急性期治療を終えられた患者様を開業医の先生方へ紹介する相談・調整を行います。



## ケアマネージャーなど地域の担当者との連携窓口

ケアマネージャーや訪問看護師など地域の担当者の方々が、外来・病棟スタッフと患者様についての情報交換をスムーズにしていけるよう窓口となります。

## 医療や福祉・介護などに関する相談

病気などによって患者様やご家族に生じる様々な困難や悩み事について相談に応じます。

例えば……病気への不安、在宅ケア、経済的なこと、介護保険などの制度、手術のこと、病院、施設選びのことなど。

関連部署・地域の担当者の方々と協力して、解決へのお手伝いをします。

## がんに関する相談

（がん相談支援センター）

当院は「がん診療連携拠点病院」の指定を受けています。がん診療連携拠点病院として「がん相談支援センター」を設置しています。関連部署、関連機関と協力しがんに関する相談に応じます。



## セカンドオピニオンの受付・相談

セカンドオピニオンとは、第二の意見「主治医以外の医師の意見」を意味するもので、現在の自分の病状や治療方針について他の医療機関の医師の意見を求めることです。

当院あるいは他院へのセカンドオピニオンに関する相談に応じます。

## へき地診療

現在、栴檀山農村集落センター、五谷公民館、東別所公民館をお借りし、出張診療を行っています。

## 訪問診療

訪問診療の必要な患者様は開業医の先生方へお願いすることを原則としています。しかし病状によって、当院が終末期に参加する必要がある場合は相談に応じ出向いています。



# だより



増岡 徹

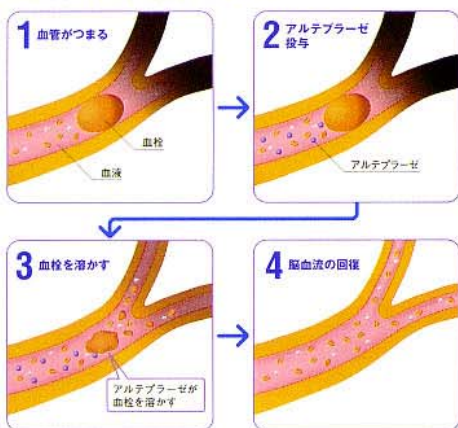
## 脳梗塞の最新治療

今回は、脳梗塞の最新の治療について述べます。脳梗塞とは、脳につながる重要な血管が何らかの原因でふさがり、脳細胞が壊れる事により、運動麻痺や感覚障害などの様々な症状を来す病気です。昔は脳出血・脳梗塞を合わせた脳卒中が、日本人の死亡原因の1番でした。現在、様々な薬や外科治療の進歩のおかげで、脳卒中は癌、心臓病に続く3番目の死因となっています。しかしながら、死亡患者数が減少しただけで、高齢化や食事の欧米化などに伴って、脳卒中に罹患される方々の人数は増加し、半身麻痺や寝たきりなど脳卒中の後遺症で苦しまれています。このような後遺症に苦しまないようにするためには、脳卒中にならないように予防することが最も大切です。脳卒中の中でも脳梗塞の予防としては、血管の中で血栓が出来にくくする薬（抗血小板薬、抗凝固薬：血をサラサラにする薬）を服用していただく事が重要な治療法の一つです。

しかし不幸にして脳梗塞を発症してしまった場合には、一刻も早く治療を開始することが大切です。

脳細胞につながる重要な血管がふさがり、脳細胞が完全に壊れるには、数時間かかり

アルテプラゼによる血栓を溶かすメカニズム



ます。脳細胞が壊れる前、すなわち、数時間以内にふさがった脳血管を再開通させることが出来れば、脳梗塞にならなくて済むというわけです。現在までに脳血栓を溶解する薬は、様々と開発されてきましたが、2005年よりtPA（アルテプラゼ）という新薬が、日本でも認可されました。tPAは、今までの薬以上に血栓を溶解する作用が強い薬です。ところが諸刃の剣という言葉があるように、血栓を溶解させる作用が強いという事は、逆に副作用として出血を起こす危険性もあるということです。そのためtPAを使用する際には、表のとおり多数のチェック項目があります。脳梗塞に罹患された患者様それぞれに禁忌事項、慎重投与事項がないか確認して、一定の使用基準を満たした方々のみ治療を行うことが許されています。その中でも、最も重要なチェック項目は、頭部CT上新しい脳梗塞がなく、発症より3時間以内にtPAの投与を開始しなければならぬという項目です。このような時間的制約があるので、もし、半身麻痺や感覚障害、言

### 次のような患者さんは、『アルテプラゼ』を投与できません。

- 発症から3時間を超えている方
- 出血している方
- くも膜下出血の疑いがある方
- 血圧の高い方
- 血糖値の高い方、または低い方
- 3カ月以内に脳梗塞を起こした方
- 他に重度の合併症（肝臓、すい臓の病気）がある方
- 発症時にけいれん発作があった方
- 本剤に過敏症の既往歴がある方 など

### 次のような患者さんは、脳出血などの副作用が起りやすいとの報告があるため『アルテプラゼ』の投与を慎重に検討する必要があります。

- 75歳以上の方
- 重症な脳梗塞の方
- 血糖値のコントロールが難しい糖尿病の方
- 3カ月よりも前に脳梗塞を起こしたことがある方
- タンパク製剤の過敏症の既往歴がある方
- 血液を固まりにくくする薬を服用中の方
- 他に重度の合併症（心臓、腎臓、消化管、眼の病気）がある方
- 外傷後、日の浅い方（10日以内）
- 月経中の方 など

語障害を来した場合は、自己判断で様子を見るのではなく、早急に来院して下さい。発見が遅れば、病院に到着する前に脳細胞が壊れてしまい、治療効果を期待できません。また、どこの病院でもtPA治療を行う事が可能なわけではなく、経験を積んだ脳卒中専門医師がいて、SCU（ICU）などの脳卒中急性期の治療に対応できる特別な病床を持っている病院においてのみ可能です。

当院は、脳神経外科5人、神経内科1人が常勤しており、24時間CT、MRIの撮影が可能であり、富山県内においてもtPAの使用経験は2番目に多い実績があります。皆様も、もし何か自覚症状が出た場合は、早急に当院へお越し下さい。

もちろん脳梗塞は、高血圧、糖尿病、高脂血症、不整脈、喫煙などの様々な危険因子が絡み合った結果発症する病気です。脳梗塞になってからでは遅く、脳梗塞にならないように普段から食事、運動、生活習慣に気をつけることが大変重要なことです。

山田 恵子



今年も  
インフルエンザが  
やってきた



今年も寒い冬がやってきました。冬になるとインフルエンザが流行りますね。ということで今回はインフルエンザについてお話しします。

1. インフルエンザとは？

インフルエンザは鼻・のど・気管支などにインフルエンザウイルスが感染して起こる病気です。インフルエンザウイルスはとても小さく、当たり前ですが、目でみることはできません。普通の風邪より全身症状が強いのが特徴で、インフルエンザの流行期、すなわち11月から4月頃に①急に発症②38℃以上の発熱③上気道症状（のどの痛み、鼻水、咳、痰など）④全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛、だるさ）の4つ全ての症状を満たせば、ほぼインフルエンザにかけたとおぼえて間違いありません。ウイルスに感染してから発症するまで（潜伏期間といいますが）は1日から5日（平均3日）で多くの人は特に治療を行わなくても約2週間自然に治ります。でも、小さい子どもさんや、高齢の方、もともと心臓や肝臓、腎臓などの病気のある方では、肺炎などを合併する場合もあり、注意が必要です。

2. インフルエンザにかからないようにするには？

ワクチンをうつす：インフルエンザのワクチン、値段が高いです。それに痛いし。更に「インフルエンザのワクチンを打ったのに、インフルエンザになっちゃった」。こんな話、よく聞きますよね。ワクチンを打ってもインフルエンザにかかるなら打たないほうがいいでしょうか。そんなことはありません。6歳未満の子どもでは2回打つと4人に1人に効果があります。2回接種の場合は3〜4週間あけて2回目を打つのが抗体を強めるの



に理想的です。2歳未満の子ども、特に1歳未満の乳児では現在使用されているワクチンによる予防効果はあまりありません。でも周りのヒト（家族、兄弟、保育所の職員など）がワクチンを受けることでインフルエンザにかかりにくくなるため、みんなでワクチンをうつことが大切です。



うがいをする、マスクをする：インフルエンザのウイルスはのどや鼻の粘膜から侵入します。ですからこまめにうがいをすることはインフルエンザの予防になります。また人ごみに出るときにマスクをすることで、のどの乾燥を防ぎウイルスがつきにくくすることができます。

3. インフルエンザにかかったら

インフルエンザを診断するには鼻水を使った検査があります。インフルエンザのウイルス量が多くなると陽性にならないため、発熱などの症状が出てから半日ほどして検査するのが理想的です。

インフルエンザと診断されたら安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。水分も十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいものでかまいません。基本的には、1週間ほど自然に治ります。人にうつさなくなるまでにはおよそ1週間かかります。鼻水や痰からうつるため、熱が下がってから2日間は安静に過ごし、マスクなどで鼻水や痰が周りの人に触れないように工夫しましょう。

そして、医療機関にはインフルエンザのお薬があります。インフルエンザのお薬には①塩酸アマンタジン（商品名シンメトレ

ル）②リン酸オセルタミビル（商品名タミフル）③ザナミビル（商品名リレンザ）があります。いずれもインフルエンザが発症してから48時間以内でなければ効果はありません。それぞれによい点、悪い点があるため、かかりつけの先生によく相談して、お薬を飲むか決めてください。

4. インフルエンザウイルスの豆知識

最後にインフルエンザについての豆知識を紹介します。日本ではインフルエンザは冬に流行ります。では、日本で流行っていない時、インフルエンザはどこにいるのでしょうか。

インフルエンザは日本やヨーロッパなどの北半球の国々では、冬に流行し、オーストラリアなどの南半球の国々でも冬にあたる4〜9月に流行します。それは寒くて空気が乾燥していることがインフルエンザウイルスの生存条件に適しているからと考えられてきましたが、すこし違うようです。たとえば亜熱帯地方のタイでは5・6月の雨期に、香港では年中インフルエンザウイルスがみられます。日本でも沖縄などでは7月頃から流行が観察されるようになります。温暖化が更にすすんだら日本でも一年中インフルエンザが流行する日が来るかもしれません。インフルエンザウイルスは細胞の中でしか生きられないため、空気中や土の中では増えることができません。では、誰がインフルエンザを運んでくるのか。実は、カモはA型インフルエンザウイルスを保有しており（カモはインフルエンザになりませんが）、まだはっきりとは分かっていませんが、カモが渡ってくる時にインフルエンザをつれてくるのカモかもしれません。

ではみなさん、ワクチンとうがい・マスクでインフルエンザにかからないように寒い冬をお過ごしください。

# 東洋医学科鍼灸部門の紹介

## Acupuncture & Moxibustion

「現代の高度最先端医療と、長い伝統を有する東洋医学がうまく融合することでより身体にやさしく治療効果の高い理想的な医療が生まれると信じています」



東洋医学科スタッフです

### 東洋医学科について

東洋医学科には鍼灸(しんきゅう)部門と和漢薬部門があります。鍼灸部門では、大学を卒業し国家資格を持つ鍼灸師が和漢薬部門の医師のもとに鍼灸治療を行っています。漢方治療と鍼灸治療を兼ね備えている最先端医療施設は全国的にも多くありません。鍼灸と漢方治療の特徴を活かしながら、患者様にとって最も適した治療を目標としています。

### 当部門の役割

#### 鍼灸師卒業研修制度

当院の恵まれた環境の中で、これからの時代にふさわしい最善の治療を行える鍼灸師の育成を目指しています。毎年1名の新卒の研修生が2年間研修を行います。本年度は、千葉県出身の菅野鍼灸師が真摯に頑張っております。みなさま、どうぞよろしくお願いたします。

#### 鍼灸院との連携

砺波周辺地区の開業している鍼灸院と連携して、お互いの質の向上のために情報交換や勉強会を行っています。患者様に合わせて、連携するお近くの鍼灸院にご紹介させて頂くことができます。

#### 鍼灸治療の可能性と限界

鍼灸治療の可能性と限界を明らかにするため、学会等に積極的に参加しています。

### 鍼灸治療について

鍼灸治療は、身体にある360カ所以上の経穴(ツボ)を、鍼(はり)と灸(きゅう)で刺激し、東洋医学的な身体の歪みを調整して患者様自身が持っている、身体を良い状態にしようとする力をサポートする治療法です。

そして身体に対して侵襲の少ないやさしい治療法です。

東洋医学は、現代医学とは違う視点から心身をとらえますので、一般的な病名にかかわらず「体調が悪い」と感じられている患者様は、みな治療の適応になります。しかし、鍼灸治療だけで何でも良くすることは難しく、漢方治療や現代医学との連携により力を発揮できると感じています。



経穴人形(名前募集中です)  
経路に沿って経穴があります



肩こりでも全身の歪みを調整するため足から鍼をします

全体の歪みを調整するため足から鍼をします  
明な点は当科医師、鍼灸師にご相談下さい。

- 一 鍼灸治療を希望される方は、和漢薬部門の診察を受け医師に相談して下さい。
- 二 漢方、鍼灸、現代医学的な治療の中から一番合った治療法を考えさせて頂きます。
- 三 まず、東洋医学的な視点から症状や体質、脈や舌やお腹を拝見し身体の歪みを統合的に判断します。
- 四 次に実際の治療です。鍼灸では身体の歪みが、経穴に反映すると考えています。反応のある経穴に鍼灸を行い身体の歪みを調整します。
- 五 用いる経穴は、痛いところにあるとは限りません。例えば「肩こり」でも足やお腹の経穴を使うことがあります。これは、「肩こり」を肩だけの異常ではなく、全身の歪みとして捉えているためです。鍼は、おひとりずつに専用の鍼および使い捨ての鍼をご用意致します。
- 六 太さは髪の毛の毛程度で、皮膚に鍼を接触する程度の方法を中心に行いますのでほとんど痛みはありません。お灸は我慢できる程度の熱さなので火傷にはなりません。
- 七 おおよそ1〜3ヶ月で治療の効果を評価し、お近くの鍼灸治療院をご紹介させていただくことがあります。
- 八 治療日は入浴等を禁止する必要はなく、ふだん通りの生活をして頂いて結構です。
- 九 そのほか、ご不明な点は当科医師、鍼灸師にご相談下さい。



両手の脈を診るのが特徴のひとつです

### 鍼灸治療の流れ

# ちゅーいっぷ・ぷしママ外来のご案内



## 平成19年7月より、助産師外来がスタートしました

妊娠期間は 楽しい気持ちと ちょっとしたことでも、すごく心配になることがありますよね！

そして気になることを 先生には質問しようかな？どうしようかなあ？とドキドキされたことはありませんか？

そんなちょっとしたことでも 実際お産に関わっている助産師には相談しやすいのでは？と考えました。

午後のリラックスした雰囲気の中で、ちょっとした不安なことや心配なこと気軽に助産師に相談してみませんか？

**助産師外来は、一人一人の妊娠・  
出産・育児をサポートします。**

助産師が、正常な妊娠経過をたどっている妊婦さんを対象に、妊婦健診や保健指導を行います。

医師の診察や処方が必要な場合には、いつでも産科医師の診察を受けられる体制をとっています。



①体重測定



②血圧測定



③超音波診断



④助産師とのおはなし

**Q**：誰でもいつでも助産師外来を予約できますか？

**A** 妊娠26週以降で経過が順調な方で、医師の許可のある方を対象とさせていただきます。

初診の方は、医師の診察を受けて頂きます。

毎週火曜日・木曜日の午後2時から4時までです。完全予約制で、待ち時間がほとんどありません。

**Q**：助産師外来の受診料金は？

**A** 従来の妊婦検診と同額の4,000円です。妊婦健康診査受診票も使えます。

**Q**：助産師外来って実際にどんなことをするの？

**A** まずは通常の検診と同様に 問診・お腹の計測・胎児の計測を行います。

助産師外来でも超音波診断を行っています。診断するのが目的ではなく妊婦さんとお腹の赤ちゃんとのコミュニケーションのきっかけになれば良いかと思い、行っています。

その後、妊娠週数に応じた変化や特徴についてのお話、またお産・産後の育児・授乳に関する指導・相談をすべて含んだ内容になります。

その他 気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

**Q**：検診の時に上の子供を連れて行きたいんですが？夫も行きたいと言っているんですが？

**A** 助産師外来は、一つの部屋でご家族・上のお子さんと一緒にうけることができます。またご希望の方は検診の間、有資格の保育士がお子様のお相手をさせていただきます。予約される時にお申し出ください。

その他詳細に関しましては、  
平日の午後  
直接産婦人科外来へ  
お問い合わせ下さい。  
**☎0763-32-3320**  
(内線2140)





## 病院ホームページを リニューアルして

半年がたちました。

お見舞いメール(無料)のサービスでは、  
出産祝いとしても  
ご利用になれます。



携帯サイトからも  
閲覧できるよう  
になりましたので、  
どうぞご利用下さい。



携帯URL

<http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/keitai/>

### 『患者様の権利を守るために』

1. 当院では、病気を克服しようとしておられる患者様の人権を尊重し、その経済的・社会的地位、年齢、性別、疾病の種類などにかかわらず平等で最良の医療を提供します。
2. 当院では、患者様と一緒に病気を克服するために、患者様が既に実施された診療の内容と、これから行われようとする検査、及び治療の目的、方法、内容、危険性、治療の見通し及び、これに変わる他の治療法について充分説明し、さらに患者様の治療に対する希望もお聞きし、相互の理解を得た上で、医療を行います。
3. 当院では、患者様の希望があれば原則として、患者様本人にカルテを開示致します。また、他の医療機関にかかり意見を求めるためや、他の医療機関に移られるときには全ての情報をお渡しします。
4. 当院では、患者様のプライバシーを守るために、患者様の承諾なく当院の医療従事者以外の第三者に患者様の情報を開示いたしません。
5. 患者様の権利には義務と責任が伴います。以上を守り診療することを約束いたします。

## 伝言板

### 今年のインフルエンザ

今シーズンは例年より1ヶ月以上早く、インフルエンザの流行が砺波医療圏ではじまりました。

流行しているのは昨シーズンの株と異なりAソ連株で、若い人には抗体を持った人が少ないのではないかと危惧されます。

インフルエンザは、寒く乾燥した状態で流行します。逆に寒くとも湿度が高ければ流行しません。平成19年の1~2月のように雪が降らず乾燥していると大流行する危険が増します。

また感染性胃腸炎もポツポツとみられます。ノロウイルスの流行もまだ記憶に新しいところです。

- 予防は
- ・手洗いとうがい
  - ・ワクチン接種
  - ・免疫力を落とさないこと  
(寝不足、不規則な生活etc)

などがあります。健康に気をつけ、寒い冬をのりきっていただきたいと思います。

院長

## 診療時間

### ● 外来診療受付時間 ●

平日 新患 午前8時15分から午前11時まで  
再診 午前8時30分から午前11時まで

※診療科・曜日によって異なりますので、詳しくはお問合せください。

### ● 休日 ●

土・日・祝祭日および年末年始



## 市立砺波総合病院

〒939-1395 富山県砺波市新富町1-61

TEL 0763-32-3320 (代表)

FAX 0763-33-1487 (総務課)

E-mail: tgh-somu@city.tonami.lg.jp

ホームページ <http://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>