

特集

患者支援センター「おあしす」
訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所

各科だより	外科	2・3 P
胆石症とはどんな病気？		
新任医師紹介		
各科だより		
歯科衛生士・視能訓練士をご存知ですか？		6・7 P
院長伝言板		8 P

市立砺波総合病院憲章

わたくしたちは、市立砺波総合病院の職員であることを誇りとし、愛と奉仕の精神のもとに、病気で悩める人々を癒すことに互いの心を結集し、この憲章を定めます。

市立砺波総合病院は

- 1 患者さんの権利を尊重します
- 1 医療の安全を追求し 信頼される医療を提供します
- 1 医療・福祉・介護・保健分野との連携に努め 地域医療の推進に努めます
- 1 職員が働く喜びと誇りの持てる職場をめざします
- 1 健全な病院経営に努めます

理念

地域に開かれ
地域住民に親しまれ
信頼される病院



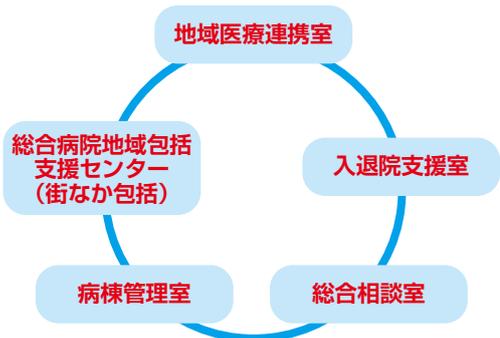
市立砺波総合病院
Tonami General Hospital

〒939-1395 富山県砺波市新富町1番61号
TEL 0763-32-3320(代表) FAX 0763-33-1487(総務課)
E-mail tgh-somu@city.tonami.toyama.jp
ホームページ <https://www.city.tonami.toyama.jp/tgh/>

特集

患者さんに切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるよう支援や調整を行っています

患者総合支援センター「おあしす」5つの機能

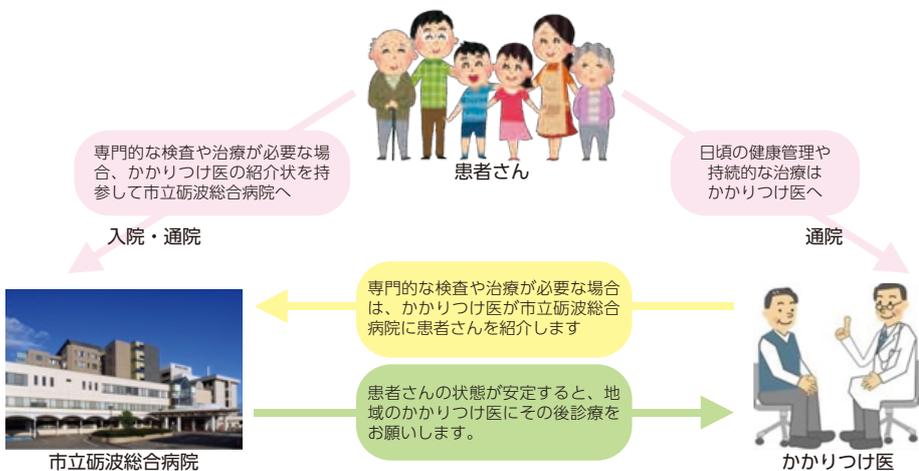


1 地域医療連携室

地域の医療機関（かかりつけ医や他の急性期・高度急性期病院）と連携し、患者さんが安心して適切な医療を受けられるよう調整します。

- かかりつけ医からの紹介患者の予約窓口
- かかりつけ医への紹介患者の返書管理
- 他医療機関の受診予約
- 医療機関、地域の関係機関からの問い合わせ対応

かかりつけ医と当院は、下の図のように機能分担を図っています。かかりつけ医から地域医療連携室を通じてご紹介いただいた場合は、受診予約やCT・MRIなど検査の機器利用予約ができます。かかりつけ医をお持ちでない方は、お気軽にご相談ください。当院の正面玄関横には近隣の開業医のリーフレットを置いており、自由にお持ちいただけます。



2 総合相談室

患者さんに安心・納得して診療を受けていただけるよう、お悩みや疑問・ご意見について相談員が応じています。病状説明に関することやお薬・栄養のことなど、どんなことでも気軽にご相談ください。

- 病気や治療に関する不安
- 病気に伴う経済的なこと
- 入退院に関する不安
- 医療や福祉制度利用について
- セカンドオピニオンについて
- 医療安全・個人情報保護に関すること
- 感染に関する不安
- その他・ご要望・提案など



3 病床管理室

病院全体の病床状況を把握し、患者さんの受け入れを円滑に行っています。

- 院内空床の二元管理
- 入院患者の病床の調整
- レスパイト入院の受け入れ調整
- 地域包括ケア病棟の有効活用

レスパイト入院とは、介護者の病気や休息、冠婚葬祭などで患者さんの在宅生活が困難となった場合に、一時的に地域包括ケア病棟で入院いただくことです。かかりつけ医や担当ケアマネジャーにご相談ください。

4 入退院支援室

患者さんが安心して入院生活が送れるよう、説明や手続きをし、確認した情報を病棟と共有します。

各病棟に退院支援の専門職員（社会福祉士または看護師）を配置し、退院後の生活への心配や不安などに、入院早期から患者さんやご家族と面談し支援するように努めています。入院前の生活、大切にされていること、病状、退院

後の生活への意向などをお聞きし、各方面と調整しています。

- #### 入院支援
- 入院生活の説明
 - 入院に関する手続き
 - 入院時の書類整理
 - 薬剤師による服薬管理
 - 患者・家族の思い、心配事などを確認

- #### 退院支援
- ケアマネジャーとの連携
 - かかりつけ医との連携
 - 在宅サービスの調整
 - 自宅環境の調整
 - 転院・施設入所の調整



5 地域包括支援センター (まちなか包括/砺波市内にお住まいの方対象)

介護保険制度利用の相談や、各種申請の受付窓口です。介護予防教室の紹介等も行っています。

- 介護保険要介護・要支援認定申請の相談や申請書受付
- 総合的な相談支援
- 介護予防教室の案内や申込み
- 権利擁護、虐待早期発見・防止
- 包括ケアに関する多職種連携の調整

居宅介護支援事業所

ケアマネジャーが、要介護認定の申請の手続きや、利用者（要支援・要介護認定者）の居宅サービス計画（ケアプラン）を作成しています。

- 介護保険を利用するために必要な認定申請の手続き
- 介護度1〜5の方を対象にケアプランの作成
- 各介護サービス事業所との調整

訪問看護ステーション

住み慣れた自宅で安心して療養できるよう、かかりつけ医の指示のもと24時間365日、看護サービスを提供しています。

- 症状の観察
- 医師の指示による医療処置・医療機器の管理
- 床ずれ予防・処置
- 在宅療養のお世話、介護予防、在宅でのリハビリテーション
- ご家族への介護支援・相談
- 薬の相談・指導
- 認知症・精神疾患のケア
- 自宅での安らかな終末期を支えます



胆石症とはどんな病気？

はじめに

胆石症は消化器病の中では頻度の高い疾患の一つです。以前は、40～50代 (Forty ~ Fifty)、女性 (Female)、肥満 (Fatty)、色白 (Fair) の“4F”が胆石症罹患のリスクといわれていましたが、2013年の日本胆道学会による全国調査では男性にやや多い傾向にあり (男性：女性 1.0:0.9)、受診時の年齢も60～70代が多くなっています。

胆石とは

胆石とは肝臓や胆嚢、胆管にできる結石 (石) です。結石がどこにあるかによって、肝内結石、胆嚢結石、胆管結石 (総胆管結石) という名称がついています。

一般的には胆石症というと胆嚢結石を指します。胆嚢結石ができる原因はいくつかあります。最も多いのはコレステ

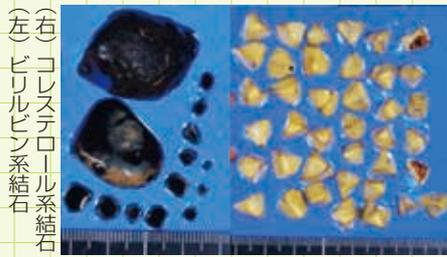


胆道系の解剖

ロール結石といわれるもので、コレステロールが肝臓で代謝される際にコレステロールと胆汁酸のバランスが崩れコレステロールが結晶化してできます。その他原因として胆汁の細菌感染 (ビリルビンカルシウム石)、溶血性疾患や肝硬変 (黒色石) があります。

そもそも胆嚢とは何をする臓器か

胆嚢は右上腹部にある肝臓の下面にくっついている臓器です。油脂の分解を助ける胆汁を貯蔵し濃縮する役割があります。食事を摂取すると胆嚢は収縮し胆汁は総胆管を通じて十二指腸へ流れ食べ物と混合します。



胆石症の症状

胆石を持っている人の半数は無症状であるといわれています。一般的な症状は、上腹部痛 (みぞおち・右上腹部の痛み) や吐き気、嘔吐などのおなかの症状です。胆嚢結石や胆管結石を契機に胆嚢や胆管への細菌感染を起こすと「急性胆嚢炎」や「急性胆管炎」という病態をおこすことがあり、強い腹痛と発熱、黄疸などを認めるようになります。重症化すると敗血症という重篤な感染症を引き起こすこともあります。

胆石症の検査

胆石があるかどうかの診断はまず腹部超音波検査で行います。治療を行う前にはより詳しい検査が必要です。造影CT検査やMRI検査を行い、胆嚢に他の病気がないかや胆嚢・胆管の解剖を詳しく把握します。また胆石の症状は上部消化管 (食道、胃、十二指腸) の疾患による症状とよく似ているので上部消化管にも病変がないかどうかを胃カメラで調べておきます。

胆石症の治療

胆石は健診や人間ドックで見つかることも多いですが、無症状の場合には通常は治療の必要がないことがほとんどです。

治療法は内科的治療 (経口胆石溶療法、体外衝撃波) と外科的治療 (手術) に分かれますが手術 (胆嚢摘出術) が基本であり、中でも近年では腹腔

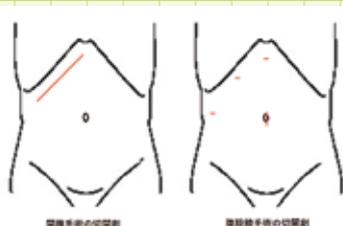
外科

医長 林 沙貴

鏡手術 (腹腔鏡下胆嚢摘出術) が主流です。腹腔鏡手術はおへそと右上腹部3カ所に小さな切開を加えてそこからカメラなどの手術器具を入れて行う手術で、みぞおちから右わき腹にかけて15～20cmほど切開して行う開腹手術に比べて、術後の回復が早く整容性にも優れた一身体にやさしい手術であるといえます。当科では術後3～4日で退院としています。

ただし以前に上腹部 (胃や十二指腸) の手術を受けたことのある方や胆嚢の炎症や癒着が強い場合などでは腹腔鏡手術が難しく開腹手術へ変更して行う場合もあります。

胆嚢を摘出したあと消化吸収障害はおこらないといわれています。ときどき軟便や下痢などがしばしば続くことがありますが自然に治まることが多いです。



胆石症の方が気を付けること

胆石症の発作はストレスや脂肪の多い食事によって引き起こされるといわれています。脂肪の多い食事は控えバランスのよい食事を心がけましょう。腹痛などの症状がある方は治療 (手術) をお勧めします。腹痛に加えて発熱や黄疸があるときにはすぐに受診しましょう。



新任医師紹介

血液内科

水牧 裕希

砺波地域の皆さまのお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

腎臓内科

政岡 陽裕

砺波地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科

里村 康輔

地域の皆様の健康にお役に立てるようがんばります。よろしくお願いいたします。

北 恵太

消化器疾患を中心に少しでも地域の皆様のお力になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

外科

金本 啓一郎

砺波地域の医療に貢献出来るよう、また一外科医として成長出来るよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

三田 和芳

地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

小児科

榊原 康久

子どもたちが毎日、元気に過ごせるように、最適な医療を考えながら診療に努めていきます。よろしくお願いいたします。

岩田 茉祐

砺波地域の子どもの力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

産婦人科

寺西 穂波

砺波医療圏の皆様が笑顔で暮らせるように、女性の健康面をサポートしていきたいです。また、コロナ禍ではありますが、沢山のおめでとに出会えたらと思います。

形成外科

海老沢 武志

北陸へやってきて10年目で初めての富山県勤務となりました。砺波市の方々の健康のお力添えができれば幸いです。

整形外科

今 武蔵

地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

稲谷 弘幸

骨や筋肉、関節の一般的な病気の他、四肢の腫瘍や足の病気などに対応させて頂きます。皆様のお役に立てるよう頑張ります。

歯科口腔外科

小林 一彦

砺波の皆様の口腔の健康増進に貢献できるように精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

原田 沙織

皆様が少しでも和やかな気持ちで口腔外科診療を受けていただけるよう、取り組んでいきます。肩の力を抜いてお越しください。

放射線科

水富 香織

画像診断を通して砺波地域の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科

南部 亮太

耳、鼻、のどの病気は治りにくいものも多いですが、少しでも皆様のお役に立つことができるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



集中治療・災害医療部

水田 志織

砺波・南砺ののどかな風景が大好きです。少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。

病理診断科

垣内 寿枝子

皆様と直接お会いすることはなかなかありませんが、癌の診断など、陰ながら皆様の健康や日々の生活の一助となるよう努力いたします。

中嶋 隆彦

病理診断を通じ、砺波地域の皆様に最善の医療をお届けできるよう尽力いたします。

歯科衛生士・視能訓練士をご存じですか？

歯科衛生士とは？

当院には3名の歯科衛生士が在籍しています。

病院での歯科衛生士の役割は、外来での診療補助・予防処置と病棟における口腔ケア・管理があります。

外来では、歯磨き指導や歯石除去などの予防処置と診療や手術（処置）の準備、補助業務を行っています。病院歯科口腔外科における外来診療の内容としては、一般開業医では治療が困難な方（全身疾患や歯科治療に対する恐怖心が強い方）に対する治療・手術が主体となります。そこで、私たち歯科衛生士は、患者さんが少しでもリラックスして治療を受けられるように心がけ、診療補助を行っています。また、全身麻酔下に口腔外科手術を行う際に介助に入ることもあります。



もうひとつ病院ならではの業務

としてあるのは、入院中の患者さんの口腔ケアや管理です。口腔環境が糖尿病や誤嚥性肺炎など全身疾患に影響を及ぼすといわれています。そこで、私たち歯科衛生士は、院内の摂食嚥下障害対策委員会に所属し医師、歯科医師、看護師、リハビリスタッフ、栄養士など多職種の方々と連携を取りながらその対策としても口腔ケアを行っています。

具体的には、入院時に病棟スタッフがそれぞれの患者さんの口腔内について評価し、お口の中にトラブルを抱えた方や全身状態により、ご自身で十分な歯磨きができていない方については、私たちに専門的な介入依頼がきます。依頼を受けたら、できるだけ早期に患者さんのお部屋に伺い、口腔内の状態を確認・評価し、患者さんに合った専門的口腔ケアを行います。同時に病棟スタッフに対しても口腔ケア方法や口腔ケアグッズの選択

などを提案しています。

また、その過程で、お口の中の傷や義歯の不具合、抜歯が必要な歯などを発見し、早期の治療へと繋がられることもあります。このような取り組みで病院全体の患者さんの口腔機能向上に努めています。



視能訓練士とは？



視能訓練士(Certified orthoptist)：略してCO)とは様々な医療スタッフの中でも眼科領域専門の技術者です。眼科医との連携を図り、乳幼児からお年寄りまで世代を超えて大切な目の健康を守るお手伝いをしています。人間は自分を取り巻く世界の情報の8割を目から得ているといわれています。そのため「見えること」は生活の質(QOL)を大きく左右しますが、視力や視野に異常があっても、目の外見からはわからないことがほとんどです。そこで視能訓練士が多種の測定機器を使って目の機能を詳しく調べ、これらをもとに医師が診断・治療にあたります。資格が認められた当初は「斜視・弱視の視能訓練分野のみ」と業務が限定されていましたが、視能訓練士法が改定されてからそれまでの業務に加え、眼に関する検査を多岐にわたって行っています。



どんな仕事をしているのでしょうか？

1 視能矯正

斜視、弱視の方の視能訓練及び検査 お子さんが対象のことが多く、目の状態を考慮し、医師と相談しながら訓練プログラムを作ります。

2 視機能検査

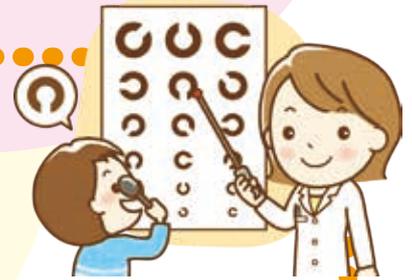
遠視、近視、乱視といったような屈折異常に関する視力検査(眼鏡の処方など)をはじめ、緑内障・脳梗塞などが疑われる方には視野検査、外傷などで物が二重に見える方には眼位・眼球運動検査、網膜など眼底に病態が現れる疾患の方には光干渉断層撮影装置(OCT)、角膜など前眼部に病態が現れる疾患の方には前眼部 OCT、加えて手術前・術後の検査など、患者さんの訴えや疾患を考慮して目の状態を把握できるように検査します。

3 検診業務

一泊ドック、日帰りドックなど、目の病気の早期発見や早期治療に繋がります。

4 ロービジョンケア

高齢化・生活習慣病の^{蔓延}などに伴い、視機能が十分に回復しない方が増えており、日常生活で視覚的に困難を感じた方に必要な補助具選定、使い方のアドバイスなどを行います。目に関することでお悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください。



東海北陸理学療法学会 大会長賞受賞

令和元年11月実施の第35回東海北陸理学療法学会において当院の山本友佳子理学療法士発表の演題名「心臓悪液質とフレイルを呈した重症心不全患者に外来心臓リハビリテーションと栄養指導が疾病管理に有効であった一例」が大会長賞を受賞しました。

これは、医師や管理栄養士などと共同発表したもので、様々な職種と連携しながら患者さんの支援にあたっていることや、新しい課題への検証など、自己研鑽も含め評価されたものです。

主催 公益社団法人日本理学療法士協会/
東海北陸ブロック理学療法士会協議会



ブルーインパルス展示飛行！

4月22日、航空自衛隊のアクロバットチーム「ブルーインパルス」が砺波市上空を飛行しました。第70回となみチューリップフェアの開幕に合わせ飛行したもので、一般向けの展示飛行は県内初。新型コロナウイルスに日々対応する医療従事者への感謝の思いが込められています。うっすらと雲がかかる青空にブルーインパルスのダイナミックな技が大空いっぱい展開されました。



院長伝言板

新型コロナワクチン 積極的に受けた方がいい人、控えた方がいい人は？

新型コロナのワクチン接種が始まっています。供給量も安定しませんが、副作用や効果に不安を持っている方も多いのではないのでしょうか。

日本では3月に始まったばかりですが、世界的にはすでに数千万回の接種が済みであり、従来ワクチンと比べて特に危険はありません。一方効果は90%以上の発症予防効果だけでなく、高い感染予防効果もあり優れたワクチンといえます。特にご高齢の方、糖尿病、高血圧、心疾患など基礎疾患のある方は新型コロナに感染した場合、重症化したり死亡したりするリスクが

高いので、ワクチンの利益不利益を理解した上で積極的に受けた方が良いでしょう。単なるアレルギー程度ならばおそらく問題はないでしょうが、アナフィラキシーの症状などを過去に経験があるかたは、かかりつけ医と相談の上、避けた方が良いと思います。

ワクチンは必ず受けなければいけないものではありません。心配なかたは、かかりつけ医と相談した上で決めてください。



『患者さんの権利を守るために』

1. 当院では、病気を克服しようとしておられる患者さんの人権を尊重し、その経済的・社会的地位、年齢、性別、疾病の種類などにかかわらず平等で最良の医療を提供します。
2. 当院では、患者さんと一緒に病気を克服するために、患者さんが既に実施された診療の内容と、これから行われようとする検査、及び治療の目的、方法、内容、危険性、治療の見通し及び、これに代わる他の治療法について十分説明し、さらに患者さんの治療に対する希望もお聞きし、相互の理解を得た上で、医療を行います。
3. 当院では、患者さんの希望があれば原則として、患者さん本人にカルテを開示いたします。また、他の医療機関にかかり意見を求めるためや、他の医療機関に移られるときには全ての情報をお渡します。
4. 当院では、患者さんのプライバシーを守るために、患者さんの承諾なく当院の医療従事者以外の第三者に患者さんの情報を開示いたしません。
5. 患者さんの権利には義務と責任が伴います。

以上を守り診療することを約束いたします。

診療案内

外来診療受付時間

- 新患 午前 8 時 15 分から午前 11 時まで
 - 再診 午前 8 時 00 分から午前 11 時まで
- ※診療科・曜日によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

休診日

土・日・休日および年末年始